

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) اقلید

### A هپاتیت

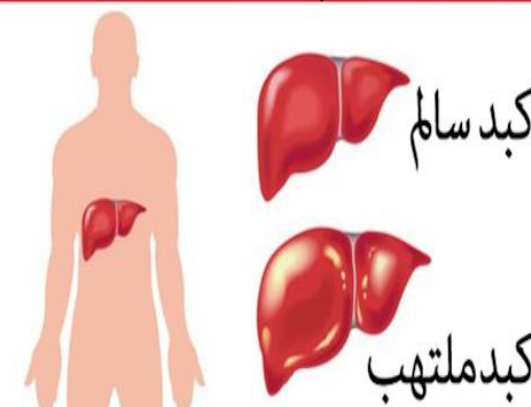
تهیه کننده: سارا آقاشیری کارشناس پرستاری

بازنگری: تابستان 1404

منبع: کتاب برونرسودات

شماره سند: PE/P-PH/001/2

## هپاتیت A



### A: هپاتیت

یک بیماری ویروسی است که از طریق آب و غذای آلوده منتقل می شود. این بیماری معمولاً خود به خود بهبود یافته و عوارض درازمدت می باشد عامل این بیماری ویروس هپاتیت است که در کبد تکثیر یافته و از طریق مدفوع دفع می شود.

### چگونگی انتشار ویروس:

معمولاً از طریق خوردن آب و غذایی که قبلاً با مدفوع بیمار آلوده شده اند، منتقل می شود. در اکثر نقاط دنیا این بیماری از طریق نوشیدن آب آلوده منتقل می شود (به دلیل نقص در سیستم آب و فاضلاب) اما از طریق خوردن میوه و سبزیجات خام (که با آب آلوده آبیاری شده و شسته نشده باشند) و یا غذاهایی که کاملاً پخته نشده باشند نیز منتقل می شود. در مهدکودک ها امکان بروز ناگهانی بیماری زیاد است چرا که ممکن است کودکان به مدفوع خود دست زده و سپس اشیاء و اسباب بازی هایی که اطفال دیگر از آنها به ندرت از طریق خون منتقل می شود.

### دوره سرایت بیماری (بیماری زایی)

علائم 15-50 روز (2-7 هفته) و به طور متوسط 30 روز پس از ورود ویروس به بدن بروز می کند. مدفوع و ترشحات بدن 2 هفته قبل از بروز علائم بالاترین میزان ویروس را دارا می باشند. در این زمان بیشترین امکان انتقال ویروس وجود دارد پس از بروز علائم نیز احتمال انتقال ویروس وجود دارد.

### پیشگیری:

واکسن هپاتیت a مؤثرترین راه پیشگیری می باشد و اگر هردو نوبت آن تزریق شود 100-94٪ ایمنی ایجاد میکند به طور معمول در کشور ما واکسیناسیون علیه هپاتیت A انجام نمی شود

الزامی است: A توجه به نکات زیر جهت پیشگیری از هپاتیت

\*در منزل قبل از طبخ غذا و بعد از هر بار اجابت مزاج دست های خود را با آب و صابون بشوئید

\*ظرف ها را با آب داغ و محلول پاک کننده کاملاً تمیز نمائید

\*اگر به پاکیزگی آب و غذایی شک دارید از مصرف آن بپرهیزید

\*به کودکان خود بیاموزید که اسباب بازی های خود ( مخصوصاً اسباب و وسایل مشترک با کودکان دیگر) را به دهان نبرند

در مرکز نگهداری اطفال ( مهدکودک ها) کارکنان باید به نکات زیر توجه نمایند:

\*استفاده از دستکش پلاستیکی یکبار مصرف هنگام تعویض پوشک کودک

\*شستن دست ها و تعویض دستکش ها قبل از این که اقدام به تعویض پوشک کودک دیگری نمایند

\*تمیز کردن بدن کودک هنگام تعویض پوشک

## تشخیص زودرس

مبتلا نشده اید و یا واکسن آن را دریافت نکرده اید، اگر هپاتیت را می A چنان چه احتمال آلوده شدن با ویروس دهید حتماً با پزشک خود مشورت کنید. چرا که دریافت ایمنوگلوبولین در 2 هفته اول تماس با ویروس از بروز علائم جلوگیری می نماید. انجام واکسیناسیون برای A هپاتیت کارکنان بیمارستان ها، رستوران ها و مهدکودک ها به صورت معمول توصیه نمی شود ، افراد در معرض خطر باید یک دوز ایمنوگلوبولین دریافت نمایند

## علائم:

علائم معمولاً خفیف بوده و غالباً افراد متوجه آن نمی شوند) خصوصاً در کودکان کمتر از 6 سال) در کودکان بزرگتر و بالغین .علائم اولیه شبیه به بیماری های درگیر کننده معده می باشد و عبارتند از:

\*احساس خستگی زیاد- تب – درد عضلانی- سر درد

\*درد ناحیه فوقانی راست شکم زیر دنده ها( محل قرار گیری کبد) حالت تهوع

\*بی اشتهایی و کاهش وزن- یرقان که گاهی همراه با تیره شدن ادرار و بی رنگ شدن مدفوع می باشد و در کودکان و نوجوانان کمتر شیوع دارد.

پس از بروز علائم معمولاً دو هفته به طول می انجامد و ویروس های موجود در مدفوع بیمار کاهش یافته و شانس انتقالشان به دیگران خیلی کم می شود

## چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم:

در صورتی که فرد مبتلا به A هپاتیت دچار کم آبی شدید ثانویه به استفراغ و یا عدم تحمل مایعات گشته و یا علائم نارسایی کبد را نشان داد سریعاً با پزشک تماس بگیرید.

## علائم نارسایی کبد:

\*تحریک پذیری و بی قراری زیاد- عدم توانایی فکر کردن صحیح – خواب آلودگی زیاد

\*از دست دادن هوشیاری-تورم صورت-دست ها-شکم و پاها –خونریزی از بینی- دهان- مقعد- و خونریزی زیر پوستی.

## پیگیری:

معمولاً بدون ایجاد عارضه بهبود می یابد و نیاز به پیگیری ندارد. اما حتماً به پزشک خود مراجعه نمائید تا مشخص شود که A هپاتیت بوده است، زیرا تمام انواع هپاتیت در شروع علائم یکسانی دارند. با یک آزمایش خون می توان نوع نوع هپاتیت شما را تشخیص داده و از انتقال آن به دیگران جلوگیری نمود(A-B-C )

آزمون های تشخیصی: گرفتن تاریخچه پزشکی و انجام معاینات دقیق تا حدود زیادی می تواند در تشخیص هپاتیت کمک کننده باشند.

آزمایش شما موارد زیر درخواست می گردد:

**بیلی روبین:** افزایش بیلی روبین مطرح کننده هپاتیت است

**آلبومین:** کاهش میزان آلبومین مطرح کننده هپاتیت و دیگر مشکلات کبدی است

## درمان دارویی:

وجود ندارد. A درمان دارویی برای هپاتیت

بهترین راه پیشگیری از هپاتیت انجام واکسیناسیون می باشد که بین 100-94٪ایمنی ایجاد خواهد کرد ( در صورتی که هر 2 دوز آن تزریق شود) . البته واکسن در افرادی که نقص سیستم ایمنی دارند مانند مبتلایان به ایدز چندان مؤثر نمی باشد. اگر علیه هپاتیت ایمن نشده اید( چه از طریق واکسیناسیون و چه از طریق ابتلای فامیلی) و در تماس نزدیک با فرد مبتلا هستید باید یک نوبت ایمنوگلوبولین دریافت نمائید. در صورتی که در فاصله 2هفته پس از تماس ایمنوگلوبولین به هپاتیت A دریافت شود تا85٪مؤثر خواهد بود.