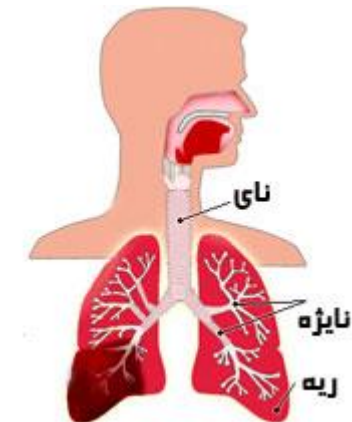




بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

انسداد مزمن ریه (تنگی نفس)



منابع

داخلی جراحی سیستم تنفسی برونر سودارث
تهیه کننده: مرضیه نیکویی کارشناس پرستاری

شماره سند: PE/P-PH/023/3

بازنگری شده: تابستان 1404

تعریف

بیماری انسدادی مزمن ریه به طور عمده ناشی از سیگار کشیدن است. با انسداد پیشرونده و تا حدی برگشت پذیر راه های هوایی، و افزایش دفعات و تشدید شدت حملات بیماری مشخص می شود

علائم:

علائم اصلی عبارت از سرفه، خلط، تنگی نفس و عدم تحمل فعالیت فیزیکی می باشد که معمولاً در ابتدا بی سر و صدای باشند و به تدریج پیشرفت می کنند. بیماری انسدادی مزمن ریه حالتی است که که بدلیل تنگی راه هوایی تنفس مشکل میشود

عوامل خطر ساز

سیگار کشیدن و یا در تماس زیاد با دود سیگار بودن عامل اصلی خطر ساز بیماری انسدادی مزمن ریه می باشد.

2- حساس بودن به محرک های محیطی مثل گرد و غبار - دود - ...

3- عفونت های مکرر تنفسی که از عوامل تشدید بیماری نیز می باشد.

4- تماس های شغلی مانند کار در معادن ذغال سنگ، طلا، و صنایع منسوجات و پنبه به دلیل در تماس بودن با گرد و غبار ناشی از آنان از عوامل خطر ساز انسداد مزمن راه های هوایی می باشند.

5- آلودگی هوای محیط، که اهمیت آن کمتر از کشیدن سیگار است.

6- عوامل ژنتیک

درمان

دو درمان اصلی شامل

- 1- نکشیدن سیگار و حذف عوامل محرک مثل اینکه در معرض دود و گرد و غبار نباشد
- 2- مصرف اکسیژن

مراقبت در منزل

در معرض دود سیگار و گرد و غبار قرار نگیرید.

داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید

موقع تنگی نفس حالت نیمه نشسته قرار گیرید.

اسپری سالبوتامول را همیشه همراه داشته باشید. در موقع تنگی نفس از آن استفاده کنید

در منزل حتما کپسول اکسیژن داشته باشید

از مصرف غذای سرخ کردنی و چرب خودداری کنید.

در صورت تنگی نفس شدید، سیاه شدن لبها، تنفس صدادار، تند شدن تنفس حتما به پزشک مراجعه کنید.