

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی فارس

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

انواع انسولین

تهیه کننده: مهناز آقاشیری کارشناس پرستاری

بازنگری شده : تابستان 1404

شماره سند: PE/P-PH/008/3



انواع انسولین

1- سریع الاثر 2- کوتاه اثر

3- متوسط الاثر 4- طولانی اثر

5- مخلوط

1- انسولین رگولار: جزء انسولین های کوتاه اثر است و اثر آن 30 دقیقه بعد از تزریق ظاهر می شود لطفاً قبل از استفاده دمای انسولین به دمای اتاق نزدیک شود و سپس تزریق شود و با قند غذا رابطه مستقیم دارد و 30 دقیقه قبل از غذا مصرف شود
2- NPH- انسولین پایه و شیری رنگ است زمان تزریق آن ارتباطی با زمان خوردن غذا ندارد و 6 ساعت بعد از تزریق آن باید قند بیمار چک شود و قبل از تزریق به آرامی کف دست غلتانده شود و از تکان دادن محکم آن پرهیز شود

3- انسولین لیسپرو: این انسولین برای مهار افزایش ناگهانی قند خون بعد از غذا مصرف می شود جزء انسولین های کوتاه اثر است از مخلوط

کردن دو نوع انسولین رگولار و NPH ساخته می شود و 15 دقیقه مانده به مصرف غذا تا مدت کوتاهی بعد از غذا قابل تزریق است و در عرض 15 دقیقه جذب می شود

4- انسولین نوورپید: سریع الاثر است، بلافاصله قبل از غذا باید تزریق شود

5- انسولین نوومیکس: 15 دقیقه قبل از غذا تزریق شود و سریع الاثر می باشد

6- انسولین گلارژین: (لانتوس لومیر- اب

ساگلار): این انسولین طولانی اثر بوده و آهسته جذب می شود، باید هر روز در زمان معین تزریق شود و دوز انسولین باید با توجه به وزن بدن، میزان چربی بدن، میزان فعالیت فیزیکی، حساسیت به انسولین و سطح گلوکز خون تنظیم شود. محلول انسولین باید شفاف، بدون رنگ و فاقد ذرات قابل مشاهده باشد

مراحل تزریق انسولین

1-دستان خود را با دقت بشوید و خشک کنید

2-انسولین خود را چک کنید **NPH** کشیده شود

اگر از دو نوع انسولین استفاده می کنید ابتدا

انسولین رگولار و سپس نوع دیگر

3- پوست قبل از تزریق تمیز شود

5-به میزان نیاز انسولین هوا داخل سرنگ بکشید و

وارد ویال کنید تا انسولین راحت ترکشیده شود و

بعد میزان مورد نیاز را بکشید. اگر حباب داخل

سرنگ بود با زدن چند ضربه به آرامی هوا را خارج

کنید و سپس انسولین را تزریق کنید. در استفاده از

انسولین های قلمی جهت تزریق سرسوزن جدید

بگذارید و درجه را روی میزانی که باید تزریق شود

تنظیم کنید سپس با زاویه 45درجه در افراد لاغر و

زاویه 90 درجه در افراد چاق انسولین را تزریق

کنید و برای جلوگیری از بین رفتن بافت چربی زیر

پوست مطمئن شوید که محل تزریق حاوی توده

قابل لمسی زیر دست نباشد. لازم به ذکر است در

سرنگ های 100 واحد یک خط برابر با 2 واحد و

در سرنگ های 50 واحد هر خط برابر با یک واحد

انسولین است.

شرایط نگهداری انسولین

از نگهداری انسولین در حرارت بسیار بالا و معرض

نور خورشید خودداری کنید زیرا اثر انسولین را می

کاهد. به خاطر داشته باشید که بعد از باز شدن درب

ویال ها حتماً آن ها را در یخچال نگهداری کنید،

اگر قصد مسافرت در هوای گرم و یا سرد را دارید

ویال های انسولین در جایی نگهداری شود که دچار

تغییرات دمایی شدید نباشد، مثلاً داخل کیف

چنانچه از انسولین **NPH** استفاده می کنید پس از

تزریق ویال آن را کف دست بغلتانید و به هیچ وجه

آن را محکم تکان ندهید زیرا ساختار انسولین را از

بین برده و آنرا لخته لخته کرده و از تاثیرات آن می

کاهد . اما انسولین های طولانی اثر با وعده های

غذایی ارتباطی ندارند و قبل از وعده های غذایی

تزریق نمی شوند مثل لانتوس انسولین بعد از باز

شدن 28-30 روز قابل استفاده است .

نحوه ی تزریق انسولین

تزریق انسولین به صورت زیرجلدی (زیرپوستی) و

اغلب بدون هیچ گونه درد یا سوزشی انجام می

شود، سرعت جذب انسولین تزریق شده بر روی ران

ها کندتر از ناحیه شکم صورت می گیرد. توصیه می

شود از تزریق انسولین بر روی یک ناحیه ثابت که

موجب ایجاد توده های چربی در زیر پوست و مانع

از جذب به موقع انسولین می گردد خودداری کنید

و محل تزریق را بصورت گردش تعویض نمایید.

زمان تزریق انسولین به نوع و مدت اثر آن در بدن

بستگی دارد به طور مثال جذب انسولین های

طولانی اثر به علت دوام تقریباً 24 ساعته شان یک

بار تزریق در طول روز کافی است مثل انسولین

لانتوس