



تشنج : یک حمله ناگهانی و غیر قابل کنترل در مغز است که وجود یک بیماری را در مغز هشدار می دهد

علائم تشنج

- 1- بروز حرکات غیرارادی در بعضی یا تمام اندام ها
- 2- در برخی موارد کم شدن سطح هوشیاری
- 3- بیهوشی موقت
- 4- عدم امکان پاسخگویی به سوالات افراد پیرامون خود
- 5- عدم شناسایی زمان یا مکان
- 6- خیرگی یا چرخیدن چشم ها به یک طرف

اگر تشنج

- 1- داروها را همه جا نزد خود داشته باشید
- 2- از جای پرخطر دوری کنید

اگر تشنج دارید باید:

- 1- اگر داروی فنی توئین مصرف نمی کنید بعد از هر وعده غذا ماساژ لثه و نخ دندان انجام شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) اقلید

بیماران تشنجی

تهیه کننده: زهره سالاری کارشناس پرستاری

بازنگری شده: تابستان 1404

منبع: کتاب پرستاری داخلی - جراحی 2014

شماره سند: PE/P-PH/012/3



2- برای پیشگیری از بروز تشنج دارو هر روز و طبق دستور مصرف شود

3- دارو هرگز نباید قطع گردد

4- زمانی که تشنج شروع شد را ثبت کنید

5- از خوردن الکل پرهیز کنید چون الکل بر داروی تشنج اثر بدی دارد

اگر تشنج دارید باید:

1- آرام بیمار را به یک طرف چرخش دهید و شیء نرمی را زیر سر او قرار دهید و لباس او را شل کنید

2- انگشت خود را یا هر شیء دیگری را در دهان

بیمار قرار ندهید

3- سعی بر قطع تشنج بیمار نکنید و بیمار را تکان ندهید

4- اشیاء پرخطر را از بیمار دور کنید

5- اتاق را خالی کنید و از سرو صدا کردن پرهیزید

6- پس از تشنج بهتر است فرد دراز بکشد

تغذیه در بیماران

تشنج

بیماران مبتلا به تشنج باید از چاقی و لاغری بیش

از حد خودداری کنند، هم چنین از پرخوری و

مکرر خوری بیش از اندازه و گرسنگی خودداری کرد

و هر سه ساعت یکبار یک وعده غذایی مصرف کند

هم چنین مصرف پروتئین که در غذاهایی مثل تخم

مرغ-مرغ-گوشت وجود دارد برای بیماران تشنجی

مشکلی ندارد. اما مصرف زیاد کربوهیدرات ها که در

تنقلات -شیرینی جات -شکلات ها-مواد غذایی

بسته بندی شده و افزودنی ها وجود دارد منجر به

تشدید حملات تشنجی می شود

چه وقت به پزشک

مراجعه شه؟

1-اگر حمله بیش تر از 5 دقیقه باشد

2-اگر حمله تشنج آهسته بهبود یابد

3-اگر حمله تشنج دوم سریع بعد از حمله اول روی دهد

4-اگر بیمار دیابت دارد یا باردار است

5-اگر تعداد و شدت حمله تشنج تغییر کرد

6-اگر قبل از حمله تشنج، سردرد ناگهانی شدید-

ضعف و بی حسی یک طرف بدن- ضعف در بینایی-

گیجی یا مشکل در تعادل یا تکلم روی دهد

هشدار

*از نوشیدنی الکل دار-شوک-کافئین-کم خوابی و

مصرف ترامادول پرهیز کنید، چون تشنج را زیادت

می کند

*از جا به جا کردن بیمار خودداری کنید مگر اینکه

خطر فوری او را تهدید کند