

عفونت دستگاه ادراری (UTI)

عفونت ادراری یکی از شایعترین انواع عفونت های بیمارستانی می باشد، زنان بیشتر از مردان در معرض خطر عفونت مجاری ادراری هستند، بنابراین عفونت ادراری در زنان بیشتر از مردان می باشد این عفونت در هر قسمت از سیستم ادراری که شامل کلیه ، حالب ها و مجاری ادراری است میتواند اتفاق بیفتد. بیشتر عفونت ها، دستگاه ادراری تحتانی (مثانه و مجرای ادرار) را درگیر میکند



علت عفونت ادراری

ساختار دستگاه ادراری به گونه ای است که معمولا از ورود باکتری های مهاجم جلوگیری میکند اما گاهی باکتری ها سد دفاعی را شکسته و از طریق مجرای ادراری وارد میشوند و به سمت مثانه حرکت میکنند، گاهی نیز عواملی باعث تسهیل ورود باکتری به مجرای ادرار میشوند مثل استفاده از وسایل

پیشگیری از بارداری توسط بانوان احتمال این عفونت را بالا میبرد .

انواع عفونت ادراری

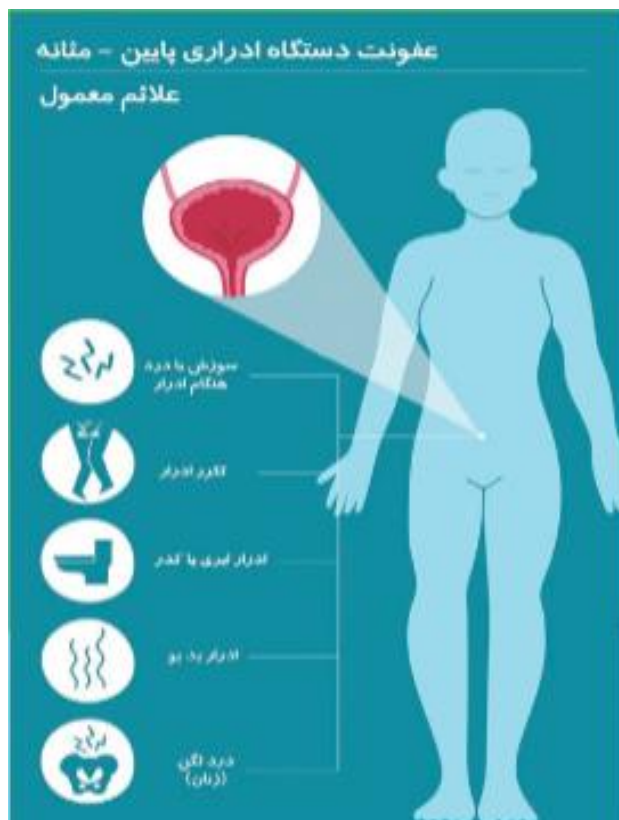
عفونت میتواند در قسمت های مختلف دستگاه ادراری اتفاق بیفتد هر نوع عفونت بر اساس جایی که اتفاق میفتد نام متفاوتی دارد

سیستیت (عفونت مثانه) علائم این عفونت شامل: احساس نیاز زیاد به ادرار کردن ، سوزش ادرار ، کمر درد ، درد در هنگام ادرار کردن ، درد زیر شکم و ادرار کدر یا خونی میباشد .

اورتریت (عفونت مجرای ادرار) میتواند باعث ترشح و سوزش در هنگام ادرار شود این نوع عفونت ادراری میتواند هنگامی اتفاق بیفتد که باکتری های گوارشی از مقعد به مجرای ادراری گسترش یابند ، از آنجایی که مجرای ادراری زنان به واژن نزدیک است، عفونت های مقاربتی مثل تبخال، سوزاک، کلامیدیا و مایکوپلاسما میتوانند باعث بروز عفونت مجاری ادرار شوند

پیلو نفریت (کلیه ها) این میتواند باعث تب، لرز، حالت تهوع استفراغ و درد در قسمت بالای کمر یا

پهلوی شود . جز شرایط اورژانسی محسوب میشود و در صورت مشکوک شدن به آن باید توسط پزشک ارزیابی شود .



بیماران در معرض خطر عفونت ادراری

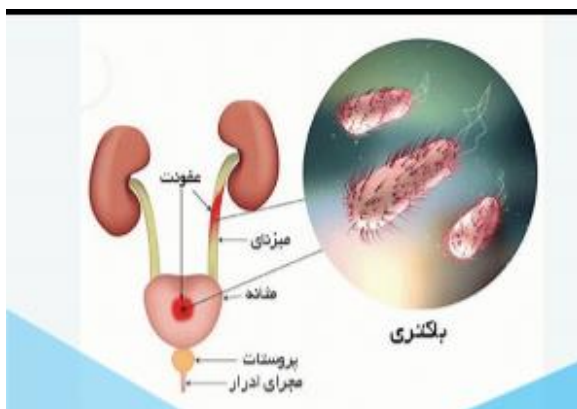
- ✓ زنان
- ✓ افراد مسن
- ✓ بیماران معلول



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

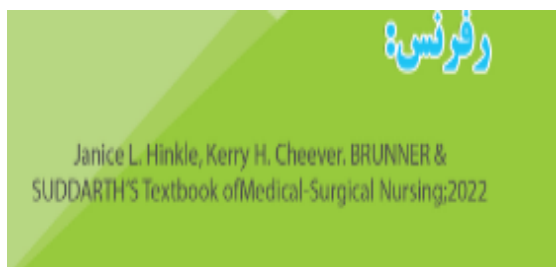
بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

عفونت ادراری



تهیه کننده: راضیه مسلمی کارشناس پرستاری

تاریخ بازنگری: تابستان 1404



کدسند: PE/P-PH/109/2

تغییر روش کنترل بارداری : دیافراگم ها یا کاندوم
های بدون روغن یا اسپرم کش همگی میتوانند به
رشد باکتری ها کمک کنند

درمان

آنتی بیوتیک ها معمولاً اولین خط درمان عفونت های
دستگاه ادراری هستند اما اینکه چه داروهایی و برای
چه مدت تجویز شوند به سن، جنسیت، شرایط
سلامتی و نوع باکتری های موجود در ادرار بستگی
دارد به همین دلیل گاهی درمان عفونت ادراری در
زنان با مردان متفاوت است. معمولاً چند روز بعد
درمان نشانه های بیماری از بین میرود، بیمار باید
آنتی بیوتیک ها را طبق دستور پزشک استفاده کند
و از قطع خودسرانه دارو پرهیز شود و در و در موارد
شدید تر از عفونت ادراری ممکن است بیمار نیاز به
بستری شدن و آنتی بیوتیک های تزریقی نیاز پیدا
کند

✓ مبتلایان به سو تغذیه بیماری های مزمن
دچار سرکوب ایمنی یا دیابتی

پیشگیری از عفونت ادراری

نوشیدن مایعات زیاد: به خصوص آب چون آب به
رقیق کردن ادرار کمک میکند و اطمینان میدهد
که دفعات ادرار بیشتری خواهید داشت ، این امر
باعث میشود که با کتری ها قبل از شروع عفونت از
دستگاه ادراری شما خارج شود

پاک کردن از جلو به عقب : انجام این کار پس از
ادرار و پس از اجابت مزاج به جلوگیری از گسترش
باکتری های ناحیه مقعد به واژن و مجرای ادرار
کمک میکند

خالی کردن مثانه بلافاصله بعد از مقاربت

خودداری از استفاده از محصولات بالقوه تحریک
کننده زنانه