

جلوگیری از بوجود آمدن لخته در عروق اندامها

در طول بیماری از استراحت طولانی در بستر پرهیز شود
بعد از هر گونه جراحی یا در طی هر بیماری سریع حرکت
دادن به پاها را شروع کنید.
در مسافرت پای خود را هر 1 تا 2 ساعت تکان دهید.
به ویژه اگر استروژن مصرف می کنید
سیگار را ترک کنید.
جوراب ضد واریس بپوشید.

علائم شایع لخته خونیکه در رگها حرکت کرده

- تقریباً تا زمانی که رگ های بزرگ و اصلی بسته نشوند، هیچ
علامتی ندارد. ولی با بسته شدن رگها علایم زیر بروز میکند
- ✓ افزایش دمای پا و تب خفیف
 - ✓ درد در پاها و حساسیت در لمس
 - ✓ ورم در یک طرف عضله پشت ساق پا
 - ✓ ، قوزک ، ران و از قوزک به پایین التهاب و قرمزی
 - ✓ برجسته شدن رگ های نزدیک به سطح پوست پا
 - ✓ درد در راه رفتن که با استراحت بهترنشود.
 - ✓ اگر لخته به سمت سرخرگ ریه رود تنگی نفس ، درد
 - ✓ قفسه سینه ، سرفه خونی

درمان

-داروی رقیق کننده خون یا حل کننده لخته با صلاح دید
پزشک مصرف شود.
-درمان جراحی

اگر درمان نشود، عارضه ای در پی دارد؟

لخته رها می شود و به ریه می رود و جریان خون در ریه
مسدود شده،
باعث مرگ بافت ریه آسیب دیده می گردد که آمبولی ریه
نام دارد.

تعریف

بیماری است که طی آن یک لخته خون در یک
رگ تشکیل می شود و ممکن است باعث بسته
شدن نسبی یا کامل جریان خون شود و یا ممکن است لخته
رها شده و به ریه برود
این حالت با لخته هایی که در رگهای سطحی
(واریس) است فرق می کند که در آن به ندرت لخته ها رها
می شوند. بیشتر ساق پا یا پایین شکم را درگیر می کند
ولی گاهی سایر رگهارا درگیر می کند.

علت بوجود آمدن لخته خون در اندامها:

اگر خون در رگ جمع شود به مرور زمان لخته میشود. ماندن
خون ممکن است باعث استراحت به مدت زیاد پس از
جراحی یا در اثر بیماری که فرد به مدت زیاد بستری است
رخ دهد

عوامل تشدید کننده بیماری

- ✓ جراحی (زانو ، ران ، لگن)
- ✓ بارداری
- ✓ سرطان
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ چاقی

چگونه تشخیص داده می شود؟

معاینه توسط پزشک
آزمایش خون
عکس برداری رنگی از رگ ها
سونوگرافی عروق پاها



بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

لخته خون در رگها (ترومبوز وریدی)



منبع:

دافلی برایامی مغز واعصاب برونر سودارث
تهیه کننده:مرضیه نیکویی کارشناس پرستاری

بازنگری شده: تابستان 1404

شماره سند: PE/P-PH/024/3