

علت نارسایی کلیه:

کاهش جریان خون به کلیه ها

آسیب مستقیم به کلیه ها

وقتی میزنای (لوله ای که ادرار از کلیه به مثانه می برد) مسدود شود و مواد زائد نتوانند از طریق ادرار از بدن دفع شوند .

1- کاهش جریان خون به کلیه ها

بیماری ها و مشکلاتی که باعث کاهش جریان خون به کلیه ها و بروز نارسایی حاد کلیه می شوند عبارتند از :

-کاهش خون (در خونریزی شدید) یا مایعات بدن

-مصرف داروهای فشار خون

-سکته قلبی

-بیماری های قلبی

-عفونت

-نارسایی کبدی

- مصرف آسپرین، بروفن، ناپروکسن و سایر داروهای مشابه

-واکنش شدید حساسیتی

تعریف

وقتی که کلیه ها قادر به دفع مواد زائد و انجام عملکردهای تنظیمی خود نباشند نارسایی کلیه ایجاد می شود.

موادی که به طور طبیعی از راه ادرار دفع می شوند در موقع نارسایی کلیه در بدن و خون جمع میشوند و باعث بروز مشکلات جدی در بدن میشوند. نارسایی شدید کلیه میتواند باعث مرگ شود بنا براین باید سریع تشخیص و درمان شود

علائم:

کاهش حجم ادرار

ورم اندامها که ابتدا از پاها شروع میشود

نفس بیمار بوی ادرار میدهد

ورم دور چشم

خستگی و ضعف بدنی و گاهی پایین آمدن هوشیاری

خشکی و خارش پوست

دفع کف الود ادرار

تکرر ادرار در شب

حالت تهوع ، استفراغ، و بی اشتها



بیمارستان ولی عصر اقلید

نارسایی کلیه



منابع

دافلی جراحی کلیه و مجاری ادرار برونر سوارث

تهیه کننده: مرضیه نیکویی کارشناس پرستاری

بازنگری شده: تابستان 1404

شماره سند: PE/P-PH/028/3

از پوشیدن لباسهای تنگ ، بستن ساعت، دستبند و هر گونه فشار بر روی محل فیستول خودداری کنید.

با توجه به ضعیف شدن سطح ایمنی بدن، لازم است پیش از پیش بهداشت فردی خود را رعایت نمائید.

با توجه به اهمیت داروها در درمان نارسائی کلیه، تمامی داروهای تجویز شده را در زمان مناسب و مقدار صحیح مصرف نمائید.

به طور منظم و در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید: تب- لرز- درد عضلانی- سر درد- کوتاهی تنفس- خونریزی غیر منتظره از هر جای بدن. برای داشتن یک رژیم غذایی مناسب، حتماً با کارشناس تغذیه مشورت نمائید. اگر دیابت دارید از خوردن قرص های کاهنده قند خون مانند گلی بن گلایمید- متفورمین پرهیز کنید. ترجیحاً از انسولین استفاده نموده و در صورتی که تمایل به مصرف داروهای جدید کاهنده قند دارید با پزشک کلیه خود مشورت نمائید. از مصرف بی رویه مسکن ها و آنتی بیوتیک ها پرهیز کنید و داروهای اضافی تجویز شده را حتماً به پزشک کلیه خود نشان دهید. چاقی، افزایش فشار خون شریانی، عدم تنظیم قند خون، مصرف سیگار، افزایش چربی خون و کم خونی، روند نارسائی کلیه را تسریع می کند.

در صورتی که قصد بارداری دارید حتماً پزشک کلیه خود را مطلع نمائید تا اجازه بارداری داده شود و میزان مصرف و نوع داروها تنظیم شود.

1- دیالیز

2- پیوند کلیه

در منزل موارد زیر را رعایت کنید:

روزانه وزن و فشار خون خود را در زمان معین (ترجیحاً اول صبح) کنترل کنید.

از فعالیتهای سخت و کار کردن در محیط های گرم تا حد امکان پرهیزید. توصیه های غذایی در مصرف سدیم، پتاسیم و پروتئین را بر اساس دستور پزشک بطور جدی رعایت نمائید.

میزان مایعات مصرفی خود را در طول روز بر اساس حجم ادرار 24 ساعته به علاوه 800 تا 1000 سی سی (4 تا 8 لیوان) تنظیم نمائید. توجه کنید که میوه جات و بسیاری از غذاها حاوی درصد بالایی آب هستند و این مقدار باید از حجم مایعات مصرفی کم می شود.

برای برطرف کردن خشکی پوست از نرم کننده و کرم استفاده نموده و همیشه پوستتان را چرب نگهدارید

از مصرف صابون زیاد و الکل روی پوست پرهیز کنید زیرا موجب خشکی پوست می شود

در صورت داشتن فیستول در دست، از گرفتن فشار خون یا نمونه خون از دست مربوطه جلوگیری نمائید.

2- آسیب کلیه ها

بیماری ها، مشکلاتی و عواملی که باعث آسیب کلیه ها و نارسایی حاد کلیوی می شوند عبارتند از:

- وجود **لخته خون** در سیاهرگ ها و سرخرگ های داخل و اطراف کلیه ها

- **رسوب کلسترول** در رگ های خونی که مانع جریان خون در کلیه ها می شود.

- گلومرونفریت یعنی التهاب صافی های خیلی کوچک (گلومرول) در کلیه ها

عفونت کلیه

بیماری **لوپوس** که یک اختلال سیستم ایمنی بدن است و باعث گلومرونفریت می شود .

- برخی داروها مثل داروهای **شیمی درمانی**، آنتی بیوتیک ها، مواد رنگی که برای آزمایشات تصویربرداری استفاده می شوند و داروی زولدرونیک اسید که برای درمان پوکی استخوان و **کلسیم بالای خون** استفاده می شود. درمان

در صورت بروز علائم به پزشک مراجعه کنید. باید مدتی بستری و آزمایشات لازم انجام شود

در مدت بستری علتهای بروز نارسایی کلیه باید بررسی و برطرف شوند.