

چه مراقبت هایی پس از گذاشتن فیستول

لازم است؟

از آنجایی که فیستول خط زندگی بیماران همودیالیزی است مراقبت از آن حائز اهمیت است لذا:

- 1- محل فیستول تازه را از نظر خونریزی، ترشح، قرمزی، تغییر رنگ و وجود درد بررسی نمایید.
- 2- وجود علائم تب و لرز را به پزشک اطلاع دهید.



- 3- دقت نمایید که شایع ترین عارضه که باعث از بین رفتن فیستول می شود کاهش فشارخون، تنگی فیستول و عفونت می باشد. بنابراین به نکات زیر توجه شود:

- 1- روی دست فیستول دار خود نخوابید.
- 2- دست فیستول دار شب ها بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.



چگونه فیستول گذاری انجام میشود؟

در افراد راست است از دست چپ و افراد چپ دست از دست راست جهت فیستول گذاری استفاده می شود پس از بی حسی موضعی دست موردنظر برشی (به طول تقریبی ۲ تا ۳ سانتی متر) در ناحیه مچ دست یا آرنج داده می شود و سرخرگ و سیاهرگ قسمت مذکور به یکدیگر متصل می شوند در پایان محل برش بخیه زده و پانسمان می شود.

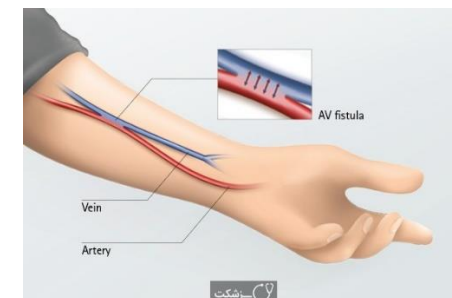
آیا بلافاصله پس از گذاشتن فیستول می توان

از آن جهت همودیالیز استفاده کرد؟

خیر، پس از ۱۵ روز بخیه ها توسط جراح مربوطه کشیده می شود حداقل حدود ۳۰ - ۴۵ روز پس از کار گذاشتن فیستول، پس از تایید پزشک و پرستار دیالیز، در صورت مناسب بودن جریان خون فیستول، می توان از آن جهت همودیالیز استفاده کرد.

فیستول چیست؟

فیستول عبارت است از اتصال سرخرگ و سیاهرگ که معمولاً طی یک عمل جراحی سرپایی و یا استفاده از عروق طبیعی خود بیمار انجام می شود.



چرا در بعضی از بیماران همودیالیزی

فیستول کار گذاشته می شود؟

به منظور دستیابی به جریان خون بیشتر، زیرا در هر دقیقه همودیالیز حدود ۴۰۰ تا ۳۵۰ سی سی خون از بدن بیمار خارج و پس از تصویب بازگردانده می شود. سیاهرگ های معمولی ما قادر به ایجاد چنین جریان خون نیستند، پس با اتصال یک سرخرگ و سیاهرگ خون شریانی که دارای فشار بیشتری می باشد وارد سیاهرگ شده و مقدار خون مورد نیاز از آن دریافت می گردد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

فیستول در بیماران دیالیزی

A.V.F

تهیه کننده: مرکز همودیالیز بیمارستان ولیعصر اقلید

تاریخ بازنگری: تابستان 1404

تاریخ بازنگری بعدی: تابستان 1408

منبع: کتاب پرستار و دیالیز چاپ سحا 1388

کد سند: PE/P-PH/035/3

ورزش های مناسب برای برجسته شدن عروق

فیستول:

- 1) دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید.
- 2) خمیر یا توپی قابل ارتجاع را در دست گرفته و با فشار آن را باز و بسته نمایید ۲۰ بار تکرار کرده و سپس استراحت کنید.



- 3) مجدداً "چندین بار دیگر موارد فوق را انجام دهید (۵ بار).

پس از چند روز بهتر است از یک تورنیکت ملایم در بالای عضو، برای انجام این ورزش استفاده کنید (حدود یک دقیقه)

3- از بستن دستبند، مچ بند، ساعت و پوشیدن

لباس آستین تنگ خودداری نمایید.



4- از بی حرکتی دائم دست فیستول دار بپرهیزید.

5- از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون

بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید.

6- از حمل وسایل سنگین و ورود ضربه به دست

عمل شده جلوگیری نمایید.

۷- از به کار بردن تیغ برای زدودن مو از عضو

بپرهیزید و از کندن پوسته های زخم خودداری

کنید.

۸- از دست فیستول دار اجازه گرفتن فشار خون

،خونگیری و تزریقات داده نشود.