

مقدمه:

اهمیت و مصرف صحیح شایعترین داروهای مصرفی را در زیر مطالعه نمایید و جهت اطلاع بیشتر با پزشک و پرستار معالج خود مشورت نمایید.

داروی اریتروپوئیتی (اِپرکس):

اریتروپوئیتی پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک استخوان برای ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود که در شما این پروتئین کم یا محدود می باشد که به وسیله این دارو کم خونی جبران و خستگی کمتر می شود.

روش استفاده:

به صورت وریدی و زیر جلدی

عوارض جانبی:

افزایش فشار خون، افزایش بروز لخته

مراقبت و توجهات: کنترل فشار خون، دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون، رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه مراقبت دارو: از تکان دادن شدید آمپول شیشه های دارو حتی هنگامی که در جعبه است خودداری کنید.

در یخچال نگهداری کنید.

در مجاورت نور و گرما قرار ندهید.
از گرم کردن دارو با مالش شدید در دست خودداری کنید.

نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
جهت انتقال دارو به بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده کنید.

در صورت وجود یکی از موارد زیر

دارو را استفاده نکنید:

- کدر یا رنگ شدن یک تیره شدن دارو
- مشاهده ذرات معلق در دارو
- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

- یخ زدن دارو بر اثر سرمای شدید یخچال
- گذشتن تاریخ انقضا

داروی ونوفر (آهن):

برای درمان کم خونی استفاده می شود.

روش استفاده:

به صورت وریدی توسط پرستار در بخش دیالیز استفاده می شود.

عوارض:

افت فشار خون، سردی، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلز در دهان

مراقبت ها:

- در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید.
- نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.
- حتما در مراکز درمانی تزریق شود.
- در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود.

داروی کربنات کلسیم:

برای پایین آوردن فسفر و کمک به افزایش کلسیم استفاده می شود.

عوارض:

یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرار ادرار

مراقبتها:

این دارو اگر برای اصلاح کلسیم و مصرف می شود یک ساعت بعد از غذا شود و اگر برای اصلاح فسفر باشد در وسط غذا میل شود.

- در صورت بروز عوارض به پزشک اطلاع

دهید

- محدودیت غذاهای پر فسفر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

مصرف داروها در بیماران دیالیزی



تهیه کننده: مرکز همودیالیز بیمارستان ولیعصر اقلید

تاریخ بازنگری: تابستان 1404

تاریخ بازنگری بعدی: تابستان 1408

منبع: کتاب پرستار دیالیز

کدسند: PE/P-PH/036/3

داروی رناژل:

کمک به پایین آوردن فسفر و کاهش سطح کلسترول خون

عوارض: سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال، کاهش فشار خون

مراقبتها:

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر این دارو با داروهای ضد تشنج به برخی داروها تداخل دارد که حتما باید پزشک خود را از مصرف داروهای قبلی خود مطلع سازید. دارو را همراه غذا مصرف کنید. قرص ها به طور کامل بلعیده شود. اگر دارویتان را فراموش کردید رناژل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا می شود و از دو برابر کردن دارو خودداری کنید.



داروی روکاترول یا کلسیتریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود.

عوارض: سردرد، بی خوابی، ضعف، تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان، بی اشتها

مراقبتها: دارو را می توان همراه غذا یا با معده خالی میل کرد. دارو در ظرف مقاوم به نور و در جای خشک نگهداری کنید.

- در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک اطلاع دهید. از شکستن و خرد کردن یا جویدن دارو خودداری کنید.

- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم و فسفات و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید (زیر نظر پزشک)

- در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید (زیر نظر پزشک)

دارو را همزمان با داروهای مثل سایمتیدین -رانیتیدین -کلسیترامین و داروهای ضد تشنج (فنی توئین) مصرف نکنید (زیر نظر پزشک)