

عفونی پنومونی -سینه پهلو

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت

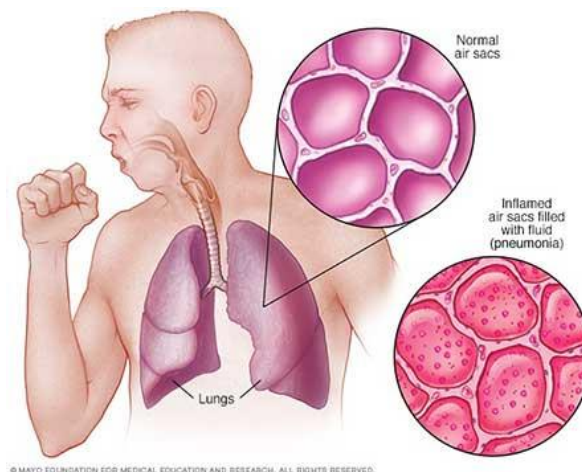
انواع:

1)پنومونی ناشی از جامعه

2)پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبتهای پرستاری

شیوع: بیماری بسیار شایعی است که میلیونها نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد.

علیرغم پیشرفتهای فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود(هفتمین عامل مرگ و میر درتب عموماً در نتیجه در معرض قرار گرفتن بدن در برابر میکروب ها ویروس های عفونت زا ایجاد می شود در پاسخ به این ویروس ها و میکروب ها سلول های خونی مواد شیمیایی ترشح می کنند که درجه حرارت بدن بالا می رود .



نکته: علائم پنومونی در عرض 24-48ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع: سرفه:که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد،سبز،قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد.

-تنفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.-بی اشتهایی-تب یا لرز شدید-ضربان قلب تند-درد در قفسه سینه-احساس ضعف عمومی علائم کمتر شایع:-سرفه خونی-سر درد-ضعف مفرط-تهوع یا استفراغ-تنفس صدادار-درد مفاصل و عضلات-گیجی و کاهش سطح هوشیاری) به ویژه در افراد مسن(علل به وجود آورنده پنومونی انواع مختلفی از باکتری ها،ویروسها و قارچها می

توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه گردند وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.

❖ مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می

برد

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده

- بیماری های مزمن ریه

- بیماری های قلبی،دیابت،سیروز کبدی

- اختلالات مغزی مثل :سکته مغزی، زوال عقل

- بدنبال ضربات و جراحی سرطان دهان،گلو و گرد

❖ تشخیص

عکس ریه

- اسکن ریه•CBC•ABG

- کشت خلط

- برونکوسکوپی

- توراکوسنتز(کشیدن مایع از ریه)

❖ درمان :پنومونی خفیف با استراحت کافی و

مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل

درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد. درمان در منزل. 1. رعایت بهداشت -: پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروبها می توانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند

❖ - شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران

❖ اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفلوانزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، افراد مسن، مبتلایان به سرطان، کسانیکه پیوند عضو داشته اند، مبتلایان به آمفیزم

❖ خود مراقبتی:

استفاده از بخور گرم. 2-3 بار در ساعت پشت سر هم 2 بار نفس عمیق بکشید. - سیگار کشیدن، مصرف الکل، تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش می دهد. - داشتن تغذیه سالم. - تهویه مناسب محل کار و زندگی. - شما می توانید برای تخفیف درد

یا کنترل تب) با نظر پزشک (از استامینوفن و پروفن استفاده کنید. -

✓ نکته

در صورتیکه حساسیت به آسپرین یا داروهای موسوم به (NSAIDS) دیکلوفناک، ناپروکسن، سلکسکوپ، مگنامیک اسید، ایندومتاسین (دارید نباید از پروفن استفاده کنید -.

استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود، چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است. نوشیدن لیوانی شربت گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر باشد مایعات فراوان بنوشید. - دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید. - هوای اتاق مرطوب باشد. - به اندازه کافی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

نومونیا در کودکان

تهیه کننده: مرضیه ارجمند، کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری کودکان مارلو

بازنگری شده: تابستان 1404

سند: PE/P-PH/073/3