

ریواروکسابان (اکساین ، زالربان ، ...) چیست؟

ریواروکسابان (آکساین، زالربان ، ...) یک داروی ضد انعقاد است که با پیگیری از تشکیل لخته خون، از بروز انسداد عروق و عوارض ناشی از آن جلوگیری می کند.

لخته های خون می توانند در سیاهرگ های ناحیه پا، ریه، مغز یا قلب تشکیل گردند و باعث جلوگیری از خون رسانی مناسب به این نواحی شوند.

احتمال بروز تشکیل لخته در سیاهرگ های بدن در دوران نقاهت پس از جراحی ها یا در شرایطی که فرد ضربان قلب غیر طبیعی داشته باشند، افزایش می یابد.

قل از مصرف داروی آکساین، از سالیان پیش داروی وارفارین جهت پیشگیری از تشکیل لخته در چنین شرایطی تجویز می شده است. اما مصرف کنندگان وارفارین جهت پیشگیری از عوارض خونریزی دهنده ی این دارو، به صورت منظم و در فواصل نزدیک، آزمایش خونی مخصوصی جهت بررسی وضعیت انعقاد خون خود بدهند تا در هر زمان ، مقدار مناسب وارفارین توسط پزشک برای آنها تعیین شود.

تفاوت عملکرد ریواروکسابان با وارفارین:

تفاوت این دو موجب می شود طی مصرف داروی اکساین، نیاز به آزمایشات خونی منظم نباشد و از این جهت نسبت به وارفارین برتری یافته است.

ویژگی های ریواروکسابان (آکساین ، زالربان، ...):

آکساین جهت درمان لخته های عمیقی وریدی (DVT) و آمبولی ریوی (وجود لخته در رگ های ریه) نیز تجویز می شود.

این دارو همچنین به عنوان پیشگیری کننده از تشکیل لخته بعد از انجام عمل های جراحی زانو ، لگن یا در برخی بیماری های قلبی مانند فیبریلاسیون دهلیزی (AF: نوعی ضربان نامنظم قلب) نیز تجویز می گردد.

تذکرات مهم قبل از شروع مصرف ریواروکسابان:

- در صورت بارداری یا شیردهی، پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- در صورتی که در چند ماه اخیر اقدام به عمل جراحی نموده اید، حتما پزشک را در جریان قرار دهید.

- چنانچه سابقه زخم گوارش و فشار خون بالا دارید، به پزشک اطلاع دهید.

- در صورت اختلال کبدی یا کلیوی، پزشک خود را در جریان قرار دهید.

- لیست کاملی از داروهای مصرف خود را در اختیار پزشک یا داروساز قرار دهید تا در صورت احتمال بروز تداخل دارویی، اقدامات لازم صورت گیرد.

- چنانچه به این دارو یا داروهای مشابه ، حساسیت دارید حتما پزشک را در جریان قرار دهید.

نحویه صحیح مصرف ریواروکسابان:

- ریواروکسابان را دقیقا طبق تجویز پزشک به صورت منظم در روز مصرف نمایید.

- می توانید قرص ریواروکسابان را همراه یا بعد از غذا مصرف کنید، زیرا مصرف این دارو همراه غذا ، جذب آن را از طریق معده افزایش می دهد.

- سعی کنید دارو را به صورت منظم و در زمان مشخصی از روی مصرف نمایید. این کار از فراموش کردن مصرف دارو جلوگیری می کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) اقلید

راهنمای مصرف ریواروکسابان (آکساین، زالربان، ...)

تهیه کننده: ساره کریمی کارشناس پرستاری

منبع: Clinical nursing pharmacology
برنارد کاتس و سوزان انیل 2023
تاریخ بازنگری: تابستان 1404

کدسند: PE/P-PH/110/2

3- در صورت احساس سرگیجه ، خستگی یا از حال رفتن ،
از رانندگی و کار با ابزاری که نیاز به تمرکز دارن،
خودداری کنید.

4- آزمایشات خون دوره ای که برای شما تجویز می
گردد، جهت بررسی تغییرات فاکتورهای انعقاد خون در
روند درمان لازم است.

5- در صورت مشاهده تغییرات غیر طبیعی مثل افزایش
درجه حرارت بدن، ورم در ناحیه پا، یا میچ، بروز لکه های
قرمز پوستی و خارش، با پزشک خود مشورت کنید.

- چنانچه در بلعیدن قرص ها مشکل دارید ، می تواند قرص
را خرد کرده و یا در یک لیوان آب یا پوره ی سیب حل
نمایید.

- در صورت فراموشی یک نوبت مصرف اسکابین ، به
محض یادآوری دارو را مصرف نمایید. از 2 برابر نمودن
مقدار مصرف در یک نوبت خودداری کنید.

- در صورتیکه نیاز به جراحی دندان دارید، حتما درمانگر
خود را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.

عوارض ناخواسته دارویی ریواروکسابان:

1- در صورت مشاهده هر گونه علائم خونریزی (استفراغ ،
وجود خون در ادرار ، مدفوع یا خلط خونریزی لثه،
خونریزی غیر طبیعی واژینال کبودی و کوفتگی بی دلیل
در پوست و ...) حتماً به پزشک مراجعه کنید و درمانگر
خود را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.

2- چنانچه احساس تهوع ، سوء هاضمه و درد معده
نمودید، از صرف غذاهای پر چرب و پر ادویه خودداری
نمایید و حتما دارو را بعد از غذا میل کنید.