

نحوه تزریق سلکسان (کلگزان یا انوکسپارین)

سلکسان نوعی داروی ضد انعقادی است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. کلگزان که گونه ای هپارین یا وزن مولکولی کم است برای درمان آن دسته از بیماران که لخته های خون در بدن ایشان تشکیل یافته است نیز استفاده می شود.

موارد تجویز و مصرف:

- 1- در بیماران تحت عمل جراحی شکم که در معرض خطر عوارضی ناشی از ایجاد لخته قرار دارند.
- 2- در بیماران تحت تعویض مفصل ران در زمان بستری و پس از آن.
- 3- در بیمارانی که طی بیماری حد حرکت ایشان به شدت محدود شده و در نتیجه در معرض ایجاد لخته قرار می گیرند.

چگونگی استفاده از کگزان:

کگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد زیر پوست خود تزریق نمود و با هر روز ساعت معینی تزریق نمایید.

دست خود را با آب و صابون بشوید و سپس خشک کنید.

در وضعیتی راحت به گونه ای بنشینید که محل تزریق را به راحتی ببینید، می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته یک بالشات پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.

ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل 5 سانتیمتر از ناف داشته باشد و به سمت پهلو باشد.

محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود. سر پوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید.

با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید و با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (90 درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید. با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.

سرنگ را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید نوک سوزن را به طرف پایین به دور از خود و دیگران بگیرید.

بایدها و نبایدها در تزریق سلکسان:

باید پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید تا خشک شود. وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.

باید چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید با این کار در طی انجام تزریق دارو و تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

باید در هر باز تزریق محل تزریق را عوض کنید. باید دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.

باید سرنگ را پس از تزریق در محفظه ای ایمن بیندازید.

نباید پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) اقلید

نحوه تزریق سلکسان

تهیه کننده: ساره کریمی کارشناس پرستاری

منبع: Clinical nursing pharmacology

برنارد کاتس و سوزان انیل 2023

تاریخ بازنگری: تابستان 1404

کدسند: PE/P-PH/111/2

واردن شدن ضربه یه سرد، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علایم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

نباید سرپوش سورت را برای در آوردن بپچانید چرا که ممکن است باعث کم شدن سوزن گردد ؛ نباید سلکسان را درون زخم ، کبودی یا روی لباط تزریق کنید. در صورت وجود حباب در داخل سرنگ کگران چه باید کرد؟

درون تمامی سرنگ های کلگزان یک حباب کوچک هود وجود دارد. هر گز این حباب را خارج نکنید. در صورت خارج کردن حباب هوا مقداری از این داروی مفید از دست می رود. به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود، با این وجود قرمزی درد، گرم شدن پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل تزریق یا تب ممکن است از علائم واکنشی پوستی یا عفونت باشد که در این صورت وجود علایم به پزشک اطلاع دهید.

در صورت مشاهده هر کدام از عوارض زیر به پزشک خود مراجعه کنید: خون ریزی از محل زخم جراحی ، هر نوع خون ریزی از محل تزریق ، خون ریزی از بینی ، مشاهده خون در هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی کبودی غیر عادی که در اثر ضربه با علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد، در صورت زمین خوردن یا