

پنومونی

تعریف : التهاب و عفونت بافت ریه می باشد . که اغلب به علت آسپیراسیون ماده خارجی رخ دهد .

- شیرخوار و کودک خردسال در بیمارستان بستری می شود . چون نیاز به تزریق آنتی بیوتیک و مایعات وریدی و اکسیژن درمانی به علت بی قراری (ناشی از اختلال تنفسی) دارند .

بیمار چه در منزل باشد و چه در بیمارستان باید موارد زیر رعایت شود :

1- کاهش تب : تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده توسط پزشک کاهش داده می شود . با انجام پاشویه تب بیمار را کاهش دهید . تب بالا احتمال تشنج برای کودک را به دنبال دارد . بنابراین باید کنترل شود . و نیز می توان از استامینوفن استفاده کرد.

2- تأمین محیط مرطوب الزامی می باشد .

3- تقلای تنفسی کودک را با تأمین رطوبت کافی و در صورت نیاز تجویز اکسیژن به صورت مرطوب در بیمارستان کاهش داد .

4- تأمین راه هوایی : باید در شیرخواران و کودکان خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کرد . زیرا خطر آسپیراسیون (ورود مواد به داخل ریه) را افزایش می دهد .

5- استراحت کافی را فراهم سازید .

6- مصرف مایعات را بیافزائید ، مایعات مورد علاقه را بیش از حد معمول پیشنهاد دهید . چنانچه اگر ادرار مناسب سن را دارد مایعات گرم (شربت آبلیمو ، آب سیب ،) سبب رقیق کردن میشود.

- در صورتی که مخاط پوششی به نظر خشک می رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاع دهید .

8- از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید .

9- در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست از طریق پوار ترشحات دهان و بینی را تخلیه کنید .

10- جهت تخلیه ترشحات : با قرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه ای به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک تشویق به سرفه کردن می شود (

11 - قرار گرفتن در وضعیت مناسب : وضعیت نیمه نشسته مناسب است در پنومونی یک طرف چنانچه بطرف مبتلا قرار گیرد احساس آرامش خواهد کرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

پنومونی

تهیه کننده: فاطمه عابدینی کارشناس ارشد پرستاری

منبع: مراقبت پرستاری کودکان مارلو

تاریخ تهیه: بهار 99

بازنگری شده تابستان 1404

کد سند: PE/P-PH/064/3

12- تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور

جلوگیری از لرز کودک لازم است .

13- مصرف آنتی بیوتیکها : مصرف داروهای آنتی

بیوتیک تجویز شده توسط پزشک به موقع باعث

کاهش طول مدت بیماری و نیز میزان مرگ و میر می

شود.

رژیم غذایی :

در صورت افزایش تعداد تنفس غذا دادن به کودک و

یا شیر خوار ممنوع می شود و بیمار از طریق سرم

درمان می شود . پس از بهبودی رژیم غذایی به

صورت مایعات با آهستگی و احتیاط شروع می شود

و سپس رژیم غذایی معمولی (بدون سرخ کردنی)

در کودکان و شیر برای شیر خواران توصیه می شود

.