

سقط چه عمدی انجام شود و چه غیر عمدی، باید پس سقطی که زیر نظر یک .از آن از خودتان مراقبت کنید پزشک متخصص انجام می شود، عموماً سقط بی خطر و با حداقل عوارض است. با این حال، بسیاری از زنان، عوارض جانبی مانند: گرفتگی شکم، خون ریزی روشن واژینال، حالت تهوع، درد در ناحیه سینه و کوفتگی را تجربه می کنند. در این مطلب در مورد مهم ترین عوارض و مراقبت های بعد از سقط جنین صحبت می کنیم

خون ریزی پس از سقط

بسیاری از زنان خون ریزی پس از سقط را تجربه می کنند. در این بازه زمانی، ممکن است شاهد لکه های خونی روشن یا تیره باشند همچنین وجود لخته های خون نیز در این دوران طبیعی است، به شرطی که هر دو ساعت، شاهد لخته های بزرگ (به اندازه توپ گلف) نباشیم

خون ریزی شدید و مداوم به این معناست که در یک ساعت، دو یا چند نوار بهداشتی عوض کنید و یا به مدت ۱۲ ساعت یا بیشتر، از خون ریزی شدیدی رنج ببرید. این موضوع ممکن است نشانه ای از عارضه باشد،

خصوصاً اگر رنگ خون، طی گذشت ۲۴ ساعت از سقط، به جای قرمز تیره، قرمز روشن باشد و با تیر کشیدن و درد مزمن همراه باشد.

نزدیکی پس از سقط جنین

بعد از سقط، دو هفته برای رابطه جنسی یا داخل کردن هر چیزی در واژن صبر کنید احتمال عفونت را کم می کند و یکی از مهم ترین مراقبت هایی است که باید پس از سقط جدی بگیرید.

اگر درد ناگهانی شدیدی در حین رابطه جنسی تجربه کردید، برای مشاوره با کلینیک محل تان تماس بگیرید.

عوارض جانبی طبیعی پس از سقط شامل موارد

زیر می شود: گرفتگی شکمی - خون ریزی روشن واژن - حالت تهوع و استفراغ - درد در ناحیه سینه - کوفتگی

اگرچه هر نوع سقط جنینی (پزشکی و جراحی) معمولاً به عنوان سقط های بی خطر شناخته می شوند، اما گاهی می توانند عوارض جدی ایجاد کنند

یکی از شایع ترین عوارض ، عفونت است. عفونت می تواند ناشی از سقط ناقص و یا قرار گرفتن واژن در

معرض باکتری ها مانند داشتن رابطه جنسی پس از سقط باشد؛ شما می توانید خطر ابتلا به عفونت را با به تعویق انداختن رابطه جنسی و یا استفاده از نوار بهداشتی به جای تامپون، کاهش دهید.

علائم عفونت

عبارت اند از: ترشحات بسیار بدبوی واژنی، تب و درد شدید لگن ؛ عفونت های درمان نشده می توانند باعث بروز التهاب در لگن شوند، بنابراین بلافاصله پس از رویت این علائم، با پزشک تان تماس بگیرید سایر عوارضی که ممکن است یک زن پس از سقط جنین تجربه کند شامل موارد زیر می شود.

سقط جنین ناقص یا ناموفق به این معناست که

جنین همچنان در حال ادامه دادن رشد خود است و یا از رحم به طور کامل تخلیه نشده است

این امر می تواند عوارض جدی پزشکی ایجاد کند. سوراخ شدن رحم که از علائم درد شدید در ناحیه شکم، خون ریزی و تب است

شوک سپتیک که علائم آن شامل: تب، لرز، درد

شکمی و فشار خون پایین است

برخی از این علائم، عوارض اورژانسی ناشی از سقط



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر(عج) اقلید

عوارض و مراقبت های بعد از سقط جنین

تهیه کننده: سعیده اسلمی کارشناس پرستاری

بازنگری شده: تابستان 1404

منبع: پرستاری داخلی - جراحی برونر ثودارت

کد سند: PE/P_PH/048/3

در صورت امکان، یک یا دو روز در بیمارستان بمانید، بعد می توانید به راحتی در خانه خود به استراحت و بهبودی بپردازید.

داروهایی مانند ایبوپروفن را مصرف کنید تا گرفتگی و درد را کاهش دهید

از سینه بند تنگ برای تسکین حساسیت پستان شکم خود را در محل گرفتگی ماساژ استفاده کنید دهید

جنین را نشان می دهند.

اگر هر یک از این علائم را تجربه کردید، به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.

تب- خون ریزی شدید(همانطور که در بالا به آن پرداختیم)- ترشحات بسیار بدبوی واژن - لرز

درد شدید شکم

مراقبت های بعد از سقط جنین: پس از سقط جنین، پزشک تان یا کلینیکی که به آن مراجعه می کنید، دستورالعمل های خاصی را به شما ارائه می دهد. گاهی این دستورالعمل ها به اندازه کافی برای کاهش عوارض جانبی ناگوار، کارآمد نیستند.

برای کاهش عوارض جانبی و افزایش آسایش تان
پس از سقط، راهکار های زیر را جدی بگیرید:

استفاده از پدهای گرم کننده، که می توانند گرفتگی را تسکین دهند.

تامین آب بدن به خصوص اگر استفراغ یا اسهال داشته اید

به یک حامی نیازمندید. برخی زنان به دلیل تغییرات هورمونی شدید در این دوره، دچار تغییرات حسی می شوند