

هموروئید یا بواسیر بیماری مزمن و شایعی است که اکثر انسانهای بالغ در دوره ای از زندگی به آن دچار میشوند. این عارضه با خارش و احساس ناراحتی و شاید خون ریزی همراه است. هموروئید یا بواسیر عبارت است از سیاه رگ های گشاد شده و واریسی در مقعد که ممکن است در مجرای مقعدی که آن را بواسیر داخلی یا خارجی می نامند ایجاد شود. این عارضه میتواند به هنگام دفع مدفوع درد و ناراحتی و گاهی خون ریزی به همراه داشته باشد .

❖ درمان هموروئید یا بواسیر با روش پروکتوسکوپی

هموروئید می تواند درجات و انواع مختلفی داشته باشد. برای تشخیص و درمان قطعی از روش های متعددی استفاده میشود. یکی از این روش ها پروکتوسکوپی است که طی آن راست روده و قسمت انتهایی روده با وسیله ای به نام پرکتوسکوپ بررسی و معاینه میشود. پروکتوسکوپ وسیله ای اپتیک است که سر آن دارای منبع نورانی است. به دنبال این معاینه با چند خراش کوچک در اطراف ناحیه هموروئید

می توان آن را درمان کرد. این روش درمانی بدون بیهوشی انجام می پذیرد و بیمار پس از ۲ یا ۳ روز میتواند به زندگی روزمره و عادی خود ادامه دهد.

علت های شایع بروز هموروئید یا بواسیر:

- رژیم غذایی کم فیبر
- یبوست مزمن
- استرس و فشارهای عصبی
- بالا رفتن فشار خون در سیستم گوارشی (در اثر اعتیاد به الکل)
- عارضه های کبدی (مانند سیروز کبدی)

❖ انواع هموروئید یا بواسیر

هموروئید خارجی: در این حالت هموروئید از درون روده متورم میشود و بیمار درد و ناراحتی بسیاری دارد و در هنگام دفع مدفوع منجر به خون ریزی میگردد .

هموروئید داخلی: این نوع هموروئید یا بواسیر در زیر پوست کنار مقعد ایجاد می شود. در این

نوع بواسیر یا هموروئید بسیار حساس تر است و بیمار احساس درد و خارش بیشتری دارد .

❖ هموروئید ترومپوز:

این نوع بسیار دردناک تر است و بیمار هر چند ساعت یک بار با علائم بواسیر یا هموروئید روبرو می شود .

علائم و نشانه های بروز هموروئید یا بواسیر

- خونریزی
- درد
- خارش
- التهاب در ناحیه مقعد

منظور از حمام Sitz یا استحمام

نشیمن، حمام گرم و کم عمقی است که ناحیه رکتوم و پرینه (میان دو راه) را پاکیزه می سازد و درد و خارش ناحیه تناسلی را تسکین می دهد. برای ساخت حمام Sitz می توانید از لگن آب گرم یا لگن مخصوص که بر روی توالت های فرنگی نصب می شود، استفاده نمایید .

❖ این حمام باعث افزایش گردش خون در ناحیه رکتوم شده و بهبودی را سریع تر می کند اما افراد سالم نیز می توانند از آن استفاده نمایند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

هموروئید یا بواسیر

تهیه کننده: روح اله فارسی کارشناس ارشد پرستاری

بازنگری شده: تابستان 1404

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر ثودارت

کد سند: PE/P-PH/051/3

حدی باشد که پوست بسوزد. از قبل حوله خود را در دسترس قرار دهید و پس از اضافه نمودن مواد دلخواه به آب، برای مدت 15 الی 20 دقیقه در این آب گرم بنشینید. پس از طی این مدت از حمام خارج شوید و با استفاده از یک حوله نرم به آرامی ناحیه مقعد را خشک کنید. هرگز با خشونت این کار را انجام ندهید زیرا این احتمال وجود دارد که پوست ناحیه مقعد تحریک شده و خارش ایجاد گردد. سپس لگن را خالی نموده و خشک کنید تا برای استفاده‌های بعدی آماده باشد. استفاده از این حمام تا 3 الی 4 بار در طول روز توصیه شده است.

❖ در حال حاضر حمام sitz دارای انواع مختلفی است که رایج ترین آن بر روی توالت فرنگی قرار می گیرد، نوعی پیشرفته این حمام متصل به شلنگ است و به راحتی از آب پر می شود.

❖ تاثیر حمام سیتز بر روی بیماری‌های مقعدی
❖ استفاده از حمام سیتز یکی از راهکارهای مکمل درمان است،

❖ چه کسانی باید از حمام sitz استفاده کنند؟

- ❖ خانم هایی که به تازگی زایمان کرده اند.
- ❖ افرادی که به تازگی جراحی تناسلی داشته اند مثل جراحی واژن
- ❖ افراد مبتلا به بیماری های تناسلی مانند هموروئید، فیستول، کیست مویی و شقاق
- ❖ افراد مبتلا به ناراحتی های روده
- ❖ افراد مبتلا پرولاپس رکتوم
- ❖ افراد مبتلا به پروست
- ❖ افراد مبتلا به زخم های تناسلی و عفونت مهبل



نحوه استفاده از حمام sitz

❖ در ابتدا لگن مورد نظر را با استفاده از مواد ضد عفونی کننده تمیز کرده و بعد ظرف را با آب گرم پر نمایید، میزان گرمی آب نباید به