

حاملگی طول کشیده (حاملگی پست ترم)

حاملگی طول کشیده چیست؟

اگر بارداری بیشتر از 42 تا 41 هفته طول بکشد زایمان دیررس رخ می دهد که منجر به تولد دیررس جنین می شود. به طور حتم واژه ی بعد از وقت را شنیده اید جنین بعد از وقت متولد شده به جنینی گفته می شود که بیش از وقت حساب شده در رحم باقی بماند. وقتی به جنین دیر متولد شده میگویند که از وقت زایمان 14 روز گذشته باشد. هنگامی که از زایمان گذشته است، مادر باید زیر نظر پزشک باشد تا پزشک از سلامت مادر و جنین مطمئن شود.

همچنین در چک های معمول دوران بارداری پزشک می بیند که آیا دهانه ی رحم برای زایمان آماده است. دهانه ی رحم نیز نشان می دهد که زایمان چه موقع است و آیا باید زایمان را به وسیله ی دارو ایجاد کرد یا نه. علی رغم همه ی پیشرفت های پزشکی هنوز هیچ راهی وجود ندارد که بتوان زمان دقیق زایمان را تخمین زد. زایمان ممکن است زودتر یا دیرتر از زمان مقرر رخ بدهد.

برای اطمینان از وضعیت کودک پزشک از شما خواهد خواست که در هفته چهارم بارداری یا حداکثر در ابتدای هفته چهل و یکم یک

آزمایش برای بررسی سلامت کودک خود بدهید

. این تست شامل بیست دقیقه بررسی دقیق ضربان قلب جنین و همزمان شمارش حرکات وی میباشد (که گرفتن نوار قلب جنین گفته میشود). همچنین بررسی دقیق وضعیت نوزاد شما از طریق سونوگرافی و مشاهده حرکات کلی بدن، تنفس، تون عضلات (میزان کشیدگی طبیعی عضلات که با بررسی باز و بسته کردن دست یا کشیدن و رها کردن عضله ها تعیین میشود.) و حجم مایع اطراف آن (که نشان دهنده وضعیت جفت است) الزامی است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

حاملگی طول کشیده

تهیه کننده: سحر وفايي زاده، کارشناس مامایی

بازنگری شده: تابستان 1404

منبع: ویلیامز 2018

شماره سند: PE/P-PH/082/3

حدی زیادی می تواند زمان و نحوه ی شروع
زایمان را نشان دهد.

اگر درد زایمان به طور طبیعی رخ ندهد در بین
هفته های 41 و 42 اینداکشن یا القای زایمان
با داروهای ایجاد کننده درد انجام خواهد شد

مواظب حرکات جنین باشید :

در روز های آخر به شدت مراقب حرکات
جنین باشید . اگر حرکات جنین کم شده باشد
,خودتان را سریعاً به بیمارستان برسانید به
خصوص اگر از زمان زایمان گذشته باشد و
جنین دیر کرده باشد.

وجود این تست های مختلف و پیشرفت روز
به روز علم این امکان را به مادران امروز می
دهد تا بدون نگرانی از بارداری خود لذت
ببرند.

اگر آزمایشات جنین اطمینان بخش نباشند، و
یا حجم مایع دور جنین خیلی کم باشد، به
گونه ای برای شما برنامه ریزی خواهد شد که
هرچه سریعتر زایمان انجام شود

پزشک شما دهانه ی رحم را بررسی خواهد
کرد تا از آماده شدن آن برای زایمان مطمئن
شود. در معاینه داخلی نرم و نازک شدن و باز
شدن دهانه ی رحم سنجیده می شود که تا