

گچ و آتل:

گچ یا آتل یک پوشش محافظ سخت و محکم که بر روی یک لایه نرم پنبه قرار گرفته و کامل شکل اندام را به خود می گیرد گاهی در صورت وجود تورم شدید

اولیه در ابتدا آتل بندی انجام می شود و پس از چند روز با کاهش تورم گچ گیری اندام انجام می شود آتل به صورت یک نیم گچ عمل می کند.

راه های جلوگیری از ورم اندام آسیب دیده:

- اندام آسیب دیده را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- در ۲۴ ساعت اول رخداد آسیب کمپرس یخ بر روی اندام آسیب دیده به طور متناوب گذاشته شود.
- انگشتان اندام آسیب دیده را مرتب تکان دهید.

نکات قابل توجه بعد از گچ گیری:

* زمان خشک شدن گچ به نوع آن بستگی دارد. گچ های معمولی ۲۴ تا ۴۸ ساعت و گچ های فایبر گلاس ۲ تا ۱۲ ساعت بعد خشک می شوند.

* تا زمان خشک شدن از راه رفتن ، تکیه کردن و ایجاد

فشار بر قالب گچ خودداری کنید.

* احساس خارش خفیف در زیر گچ یک عارضه ی شایع است .

* هیچ جسمی را وارد گچ نکنید و پنبه های داخل گچ را خارج نکنید.

* از انجام هر گونه ورزش یا رانندگی با گچ و آتل خودداری کنید.

- بهداشت قسمت های خارج از گچ را رعایت کنید

ناخن ها را کوتاه نگهدارید و روزانه از محلول های ضد عفونی کننده که نیاز به شستشو با آب ندارند برای شستن انگشتان استفاده کنید.

- پیش از حمام کردن یک حوله را به دور لبه ی بالای گچ بپیچید) به هیچ وجه آن را داخل فضای گچ نکنید)

سپس یک روکش پلاستیکی را کامال روی گچ کشیده

و انتهای آن را محکم ببندید و در هنگام دوش گرفتن

اندام گچ گرفته شده را با وجود پوشش پلاستیکی خارج

از جریان مستقیم آب قرار دهید و در آب غوطه ور

نکنید.

- لاغری و ضعف عضلات زیر گچ پس از باز کردن گچ

طبیعی است با تمریناتی که پزشک به شما خواهد گفت

به زودی به شکل و قدرت اولیه بازمی گردد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- تشدید درد که با مسکن تسکین نیابد
- تشدید تورم که با بالا نگه داشتن اندام و کمپرس سرد برطرف نشود
- تغییر رنگ غیر طبیعی یا سردی انگشتان
- احساس بی حسی یا گزگز شدن اندام
- احساس بوی بد یا وجود تاول در زیر یا اطراف گچ
- اگر نتوانستید انگشتان اندام آسیب دیده را

تکان دهید

راه کار ساده جهت تشخیص تحت فشار بودن عروق

اندام آسیب دیده:

ناخن اندام آسیب دیده را فشار دهید تا رنگ آن از

صورتی به سفید تغییر کند. با رها کردن ناخن باید به

سرعت و کمتر از سه ثانیه رنگ ناخن از سفید به

صورتی تغییر یابد. اگر تغییر رنگ کند باشد اختلال در

عروق را نشان می دهد. تغییر رنگ ناخن را در هر دو اندام مقایسه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز

بیمارستان ولیعصر(عج) اقلید

مراقبت از آتل و گچ و عضو درون آن

تهیه کننده: فرهود زارعی کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری برونر و ثودارث

بهار 1404

کدسند: PE/P-PH116/1