



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

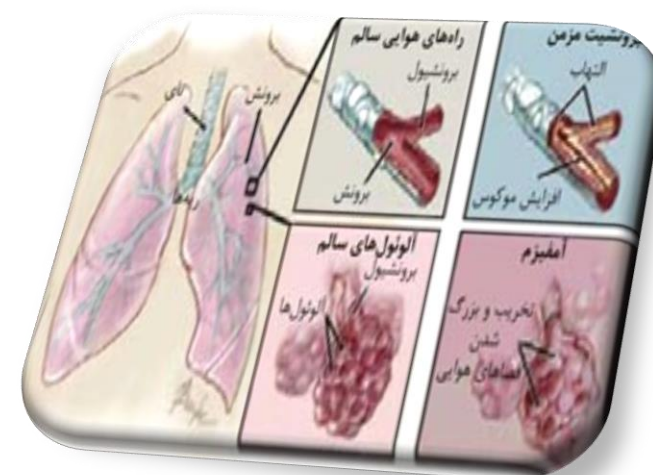
بیماری مزمن انسداد ریه

تهیه کننده: زهره صابر کارشناس پرستاری

بازنگری شده: تابستان 1404

منبع: سایت اینترنتی طبیان

شماره سند: PE/P-PH/008/3



انسداد مزمن ریه عبارت است از شرایطی که در آن هوا به وسیله وجود آمفیزم - برونشیت مزمن یا هر دو مسدود می شود. انسداد جریان هوا معمولاً پیش رونده غیر قابل بازگشت است و با افزایش فعالیت راه های هوایی همراه می باشد. تمامی این عوامل به باریک شدن راه های هوایی، محیطی، محدودیت در جریان افتادن هوا و تغییر بافت عروق ریوی منجر می شود.

در حال حاضر آسم به عنوان یک اختلال جداگانه در نظر گرفته می شود. استعمال سیگار، آلودگی هوا، خطرات شغلی عوامل خطرآفرینی هستند

عوارض:

نارسایی تنفسی، روی هم خوابیدن ریه ها، سرماخوردگی های متناوب

علائم: تنگی نفس - سرفه - کاهش وزن - ضعف - مفرط - تنفس صدادار - درد مفاصل و عضلات - گیجی و کاهش سطح هوشیاری

تدابیر طبی

اکسیژن تراپی در شب - قطع مصرف سیگار

مداخلات پرستار:

- 1- مصرف مایعات فراوان به منظور رقیق کردن ترشحات نوشیدن لیوانی شربت گرم همراه عسل و لیمو توصیه می شود
- 2- تشویق به سرفه کردن بیمار، استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است
- 3- هنگام آلودگی هوا از منزل خارج نشوید
- 4- بهتر است هنگام خوابیدن در وضعیت نیمه نشسته باشد
- 5- هنگام خواب دستان خود را گود کرده و چند ضربه به پشت به آرامی از بالا به پایین و برعکس بزنید و هم چنین به قفسه سینه بیمار به آرامی ضربه بزنید که ترشحات سریع تر تخلیه شوند اگر دستگاه وایراتور هم دارید بهتر است استفاده شود
- 6- داشتن کپسول اکسیژن در منزل و اکسیژن تراپی خصوصاً هنگام تنگی نفس
- 7- ترک سیگار

8-بیمار باید غذاهای پرکالری نظیر: گوشت، سبزی، میوه مصرف کند. ازمکمل های غذایی نیز استفاده کند

تشخیص:

عکس ریه -اسکن ریه-کشت خلط-ABG-CBC
برونکوسکوپی-توراسنتز(کشیدن مایع از ریه)

علائم هشداردهنده به
پزشک یا اورژانس:

- اگر تنفس تند یا دردناک دارید
- اگر سردرد شدید دارید

- اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید
- اگر کاهش وزن و تعریق شبانه پیدا کرده اید

- اگر انتهای انگشت هایتان آبی شده است
- اگر درد قفسه سینه دارید که بانفس کشیدن بدتر می شود