

بیماران گرمی شما به دلیل عقرب گزیدگی به اورژانس مراجعه کرده اید. با توجه به معاینات و بررسی های انجا شده گزش عقرب به همراه علائم موضعی مشاهده شده است و در حال حاضر نشانه های شدید و خطرناک و عوارض مهم و گسترده در شما وجود ندارد و شما نیاز به بستری شدن در بیمارستان ندارید و میتوانید به منزل بازگردید.

نشانه های زیر پس از عقرب گزیدگی مشاهده می شود:

- 1 - درد شدید در محل گزش
- 2 - خارش و سوزش شدید
- 3 - تغییر رنگ محل از قرمزی تا کبودی
- 4 - تورم و برجستگی وسیع
- 5 - احساس ضعف و خستگی
- 6 - بیقراری و اضطراب
- 7 - تپش قلب

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه نمایید:

- 1 - علائم موضوعی مانند درد و تورم به مدت حداقل 1 - 3 روز باقی می ماند

- 2 - در چند روز آینده ممکن است دچار ضعف و بیحالی ، خستگی ، کاهش اشتها و علائم شبیه سرماخوردگی شوید و نیاز به استراحت کافی در منزل دارید. بهتر است در این مدت تنها ننماید و یکی از نزدیکان شما به خصوص زمانی که به خواب می روید مراقب باشد تا هر 2-4 ساعت وضعیت تنفسی شما را از نظر تنفس صدادر و خس خس سینه ، سختی تنفس بررسی نماید.
- 3 - از کپمرس سرد جهت کاهش درد و خارش محل استفاده نمایید.



- 4 - جهت کاهش تورم اندام آسیب دیده را 24 ساعت اول بالاتر از سطح بدن قرار دهید
- 5 - در صورت حساسیت به نیش حشرات و یا سابقه خانوادگی آسم و یا کهیر یا حساسیت تنفسی دارید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- 6 - در صورتیکه در هنگام ترخیص دارو برای شما تجویز شده است ، فقط همان دارو را طبق تجویز مصرف کنید.

- 7 - در صورت درد شدید میتوانید از مسکن های معمولی مانند استامینوفن ، بروفن مصرف نمایید و از مصرف آسپرین خودداری کنید .
- 8 - برای بهبود خارش و سوزش میتوانید از داروهای آنتی هیستامین زیر نظر پزشک مانند لوراتادین ، هیدروکسی زین ... استفاده نمایید.
- 9 - از ترکیبات گیاهی ناشناخته به هیچ عنوان استفاده نشود.
- 10 - از خاراندن محل گزش خودداری کنید چون باعث زخم شدن و عفونت پوست می شود.
- 11 - برای کاهش خارش میتوانید از پماد های مانند کالاندولا و یا کالامین استفاده نمایید.
- 12 - به طور مرتب استحمام کرده و پوست را کاملا بشویید.
- 13 - اندامی که دچار گزش شده است را ترجیحا بی حرکت نگه داشته و از انجام کارهای سنگین تا بهبودی خودداری کنید.
- 14 - از تماس با حیوانات ، گل و گیاه و خاک دوری نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولی عصر (عج) شهرستان اقلید

راهنمای بیماران

عقرب گزیدگی



منبع : دستورالعمل یکپارچه ترخیص از

اورژانس(دیتا)

تهیه و تنظیم : سجاد دهقانی

کارشناس پرستاری

تاریخ بازنگری: تابستان 1404

شماره سند: PE/P-PH/088/2

- درخواست کمک نمایید.
- از شکافتن محل ، مکیدن یا بستن محکم اندام در بالاتر از محل گزش جدا خودداری شود.
- محل گزش را آب و صابون بشویید و از ماساژ دادن محل خودداری شود.
- اندام را بالاتر از سطح بدن نگهدارید.
- مقدار کمی پماد کالاندولا ، کالامین بر روی محل ضایعه بمالید.
- برای کاهش درد از دارو استامینوفن و ژلوفن و ناپروکسن استفاده نمایید.
- تا زمان بهبودی به توصیه های بالا عمل نمایید.

در موارد زیر حتما به پزشک مراجعه

نمایید:

- 1- اگر محل گزش در سر و صورت ، دهان ، بینی و چشم باشد.
- 2- اگر در چندین نقطه بدن دچار گزش شده اید.
- 3- اگر دچار سابقه حساسیت به گزش حشرات دارید.
- 4- اگر سابقه حساسیت و آسم دارید.
- 5- اگر سابقه تزریق واکسن کزاز بیشتر از 10 سال می گذرد.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک و یا اورژانس مراجعه نمایید :

- 1- عدم بهبودی علائم پس از 72 ساعت
 - 2- تشدید تورم و خارش محل گزش
 - 3- ترشح چرکی یا بوی بد از محل آسیب دیده
 - 4- احساس خارش در تمام بدن
 - 5- تنگی نفس
 - 6- تورم شدید حلق ، دهان ، گلو و زبان و بلع دشوار
 - 7- بیرون ریختن آب از دهان
 - 8- تب بالاتر از 38 درجه و لرز
 - 9- تشنج
 - 10- رنگ پریدگی
 - 11- اسهال و تهوع و استفراغ و درد شکم
 - 12- ضعف و بی حالی شدید
- ### اگر در آینده مجددا دچار عقرب گزیدگی شدید:
- آرام و خونسرد باشید.
 - به محل امن بروید.
 - از انجام فعالیت شدید خودداری کنید.