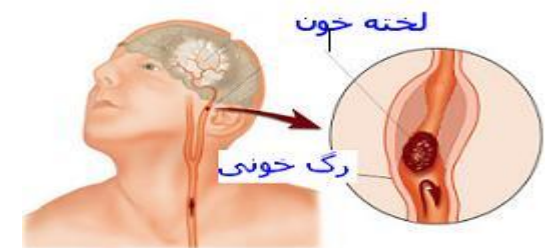




بیمارستان ولی عصر اقلید

سکته مغزی



منبع:

دافلی میرامی مغز واعصاب برونر سوارث
تهیه کننده:مرضیه نیکویی کارشناس پرستاری

بازنگری شده:تابستان ۱۴۰۱

شماره سند: ب VAL-ASC-PAM/27/1

تعریف

زمانیکه رگهای خون‌رسان به مغز به هر دلیلی پاره یا بسته شود، بافت‌های مغز از اکسیژن و غذا محروم می‌شود و بعد از چند دقیقه سلول‌های مغز شروع به مردن می‌کنند، در این وضعیت فرد دچار سکته مغزی شده‌است. سکته مغزی یعنی قطع کامل جریان خون به قسمتی از مغز. بدنبال آسیب سلول‌های مغز بخشهایی از بدن که توسط همان قسمت مغز کنترل میشوند دچار اختلال میشوند

علائم:

مشکل در راه رفتن. بیمار ممکن است تلو تلو خورده، سرگیجه ناگهانی داشته باشد. بیحسی و گزگز دست و پا بوجود می‌آید سعی کنید هر دو دست خود را بالای هم‌زمان بالای سرتان ببرید، اگر یکی از دست‌ها افتاد شما ممکن است دچار سکته شده باشید

مشکل در صحبت و ادراک. بیمار ممکن است دچار گیجی شود ممکن است موقع حرف زدن کلماتی را حذف کرده و یا در فهمیدن صحبت دیگران مشکل داشته باشید.

فلج شدن و یا بی‌حسی صورت. همچنین ممکن است موقع خنده یک طرف از دهان شما دچار افتادگی شود. صورت غیر قرینه شود

مشکلات بینایی در یکی و یا هر دو چشم. ممکن است بصورت ناگهانی دچار تاری و یا سیاهی دید شوید و یا دچار دوبینی گردید. **سردرد.** دردی ناگهانی و شدید در سر که ممکن است با استفراغ، سرگیجه و یا مشکلات هشیاری همراه باشد، ممکن است نشان‌دهنده سکته مغزی در شما باشد.

زمانیکه دچار یکی یا بیشتر از یکی از علائم سکته شدید، ولو اینکه علائم از بین رفتند و یا کم بودند می‌بایست با اورژانس تماس بگیرید. باید تا سه ساعت بعد از ظاهر شدن اولین نشانه به بیمارستان مراجعه

کنید. زمان در درمان و کم شدن عوارض بسیار مهم است. زمان را از دست ندهید.

چه کسانی در خطر سکته مغزی می‌باشند؟

عواملی که برسکته مغزی تاثیر می‌گذارند به دو دسته قابل تغییر و غیر قابل تغییر تقسیم می‌شوند، افرادی که تعداد بیشتری از این عوامل را داشته باشند، ممکن است در خطر بیشتری برای ابتلا به سکته مغزی باشند.

عوامل قابل تغییر شامل:

فشار خون بالا

فشار خون بالای کنترل نشده مهمتری عامل است. فشار خون بالا احتمال سکته مغزی را ۴ تا ۶ برابر میکند. فردی که فشار سیستول بالای ۱۴۰ دارد مبتلا به فشار خون است

دیابت

دیابت بتاعث تغییر در عروق و اترواسکلروز و افزایش خطر سکته مغزی میشود

سیگار کشیدن و یا استنشام دود سیگار دیگران

سیگار کشیدن موجب افزایش فشار خون و صدمه به عروق میشود

کلسترول بالای خون

مصرف الکل

چاقی و یا اضافه وزن

چاقی خطر ابتلا به دیابت و فشار خون بالا و بیماری قلبی را افزایش میدهد

فقدان فعالیت جسمی

بخاطر بروز چاقی و عوارض ناشی از آن .

سابقه بیماری های قلبی

صداهای قلبی اضافی و ضربانهای سریع و نامنظم قلبی خطر سکته مغزی را بالا میبرد

استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری یا هورمون درمانی با قرص

های حاوی استروژن.