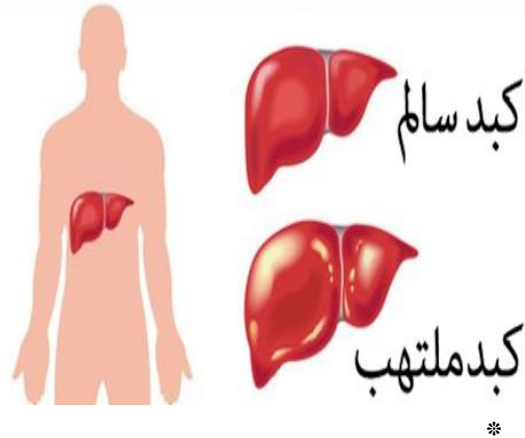


هیپاتیت A



باشند) و یا غذاهایی که کاملاً پخته نشده باشند نیز منتقل می شود. در مهدکودک ها امکان بروز ناگهانی بیماری زیاد است چرا که ممکن است کودکان به مدفوع خود دست زده و سپس اشیاء و اسباب بازی هایی که اطفال دیگر از آنها به ندرت از طریق خون منتقل می شود.

دوره سرایت بیماری (بیماری زایی)

علائم ۱۵-۵۰ روز (۲-۷ هفته) و به طور متوسط ۳۰ روز پس از ورود ویروس به بدن بروز می کند. مدفوع و ترشحات بدن ۲ هفته قبل از بروز علائم بالاترین میزان ویروس را دارا می باشند. در این زمان بیشترین امکان انتقال ویروس وجود دارد پس از بروز علائم نیز احتمال انتقال ویروس وجود دارد.

پیشگیری:

واکسن هیپاتیت a مؤثرترین راه پیشگیری می باشد و اگر هردو نوبت آن تزریق شود ۱۰۰-۹۴٪ ایمنی ایجاد میکند به طور معمول در کشور ما واکسیناسیون علیه هیپاتیت A انجام نمی شود

توجه به نکات زیر جهت پیشگیری از هیپاتیت A الزامی است:

*در منزل قبل از طبخ غذا و بعد از هر بار اجابت مزاج دست های خود را با آب و صابون بشوئید

*ظرف ها را با آب داغ و محلول پاک کننده کاملاً تمیز نمائید

*اگر به پاکیزگی آب و غذایی شک دارید از مصرف آن بپرهیزید

*به کودکان خود بیاموزید که اسباب بازی های خود (مخصوصاً اسباب و وسایل مشترک با کودکان دیگر) را به دهان نبرند

در مرکز نگهداری اطفال (مهدکودک ها) کارکنان باید به نکات زیر توجه نمایند:

*استفاده از دستکش پلاستیکی یکبار مصرف هنگام تعویض پوشک کودک

*شستن دست ها و تعویض دستکش ها قبل از این که اقدام به تعویض پوشک کودک دیگری نمایند

*تمیز کردن بدن کودک هنگام تعویض پوشک



بیمارستان حضرت ولیعصر(عج) اقلید

هیپاتیت A

تهیه کننده: سارا آقاشری کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۱

منبع: کتاب برونرسوداژ

شماره سند: VAL-ASC-PAM/1/1

هیپاتیت A:

یک بیماری ویروسی است که از طریق آب و غذای آلوده منتقل می شود. این بیماری معمولاً خود به خود بهبود یافته و عوارض درازمدت می باشد عامل این بیماری ویروس هیپاتیت است که در کبد تکثیر یافته و از طریق مدفوع دفع می شود.

چگونگی انتشار ویروس:

معمولاً از طریق خوردن آب و غذایی که قبلاً با مدفوع بیمار آلوده شده اند، منتقل می شود. در اکثر نقاط دنیا این بیماری از طریق نوشیدن آب آلوده منتقل می شود(به دلیل نقص در سیستم آب و فاضلاب) اما از طریق خوردن میوه و سبزیجات خام (که با آب آلوده آبیاری شده و شسته نشده

تشخیص زودرس

اگر مبتلا نشده اید و یا واکسن آن را دریافت نکرده اید، چنان چه احتمال آلوده شدن با ویروس A هپاتیت را می دهید حتماً با پزشک خود مشورت کنید. چرا که دریافت ایمونوگلوبولین در ۲ هفته اول تماس با ویروس از بروز علائم A هپاتیت جلوگیری می نماید. انجام واکسیناسیون برای کارکنان بیمارستان ها، رستوران ها و مهدکودک ها به صورت معمول توصیه نمی شود، افراد در معرض خطر باید یک دوز ایمونوگلوبولین دریافت نمایند

علائم:

علائم معمولاً خفیف بوده و غالباً افراد متوجه آن نمی شوند) خصوصاً در کودکان کمتر از ۶ سال) در کودکان بزرگتر و بالغین. علائم اولیه شبیه به بیماری های درگیر کننده معده می باشد و عبارتند از:

*احساس خستگی زیاد- تب - درد عضلانی- سر درد

*درد ناحیه فوقانی راست شکم زیر دنده ها) محل قرار گیری کبد) حالت تهوع

*بی اشتهاپی و کاهش وزن- یرقان که گاهی همراه با تیره شدن ادرار و بی رنگ شدن مدفوع می باشد و در کودکان و نوجوانان کمتر شیوع دارد.

پس از بروز علائم معمولاً دو هفته به طول می انجامد و ویروس های موجود در مدفوع بیمار کاهش یافته و شانس انتقالشان به دیگران خیلی کم می شود

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم:

در صورتی که فرد مبتلا به A هپاتیت دچار کم آبی شدید ثانویه به استفراغ و یا عدم تحمل مایعات گشته و یا علائم نارسایی کبد را نشان داد سریعاً با پزشک تماس بگیرید.

علائم نارسایی کبد:

*تحریک پذیری و بی قراری زیاد- عدم توانایی فکر کردن صحیح - خواب آلودگی زیاد

*از دست دادن هوشیاری- تورم صورت-دست ها-شکم و پاها -خونریزی از بینی- دهان- مقعد- و خونریزی زیر پوستی.

پیگیری:

معمولاً بدون ایجاد عارضه بهبود می یابد و نیاز به پیگیری ندارد. اما حتماً به پزشک خود مراجعه نمائید تا مشخص شود که A هپاتیت بوده است، زیرا تمام انواع هپاتیت در شروع علائم یکسانی دارند. با یک آزمایش خون می توان نوع نوع هپاتیت شما را تشخیص داده و از انتقال آن به دیگران جلوگیری نمود(A-B-C)

آزمون های تشخیصی: گرفتن تاریخچه پزشکی و انجام معاینات دقیق تا حدود زیادی می تواند در تشخیص هپاتیت کمک کننده باشند.

آزمایش شما موارد زیر درخواست می گردد:

بیلی روبین: افزایش بیلی روبین مطرح کننده هپاتیت است

آلبومین: کاهش میزان آلبومین مطرح کننده هپاتیت و دیگر مشکلات کبدی است

درمان دارویی:

درمان دارویی برای هپاتیت A وجود ندارد.

بهترین راه پیشگیری از هپاتیت انجام واکسیناسیون می باشد که بین ۱۰۰-۹۴٪ ایمنی ایجاد خواهد کرد (در صورتی که هر ۲ دوز آن تزریق شود). البته واکسن در افرادی که نقص سیستم ایمنی دارند مانند مبتلایان به ایدز چندان مؤثر نمی باشد. اگر علیه هپاتیت ایمن نشده اید) چه از طریق واکسیناسیون و چه از طریق ابتلای فامیلی) و در تماس نزدیک با فرد مبتلا هستید باید یک نوبت ایمونوگلوبولین دریافت نمائید. در صورتی که در فاصله ۲ هفته پس از تماس ایمونوگلوبولین به هپاتیت A دریافت شود تا ۸۵٪ مؤثر خواهد بود.