



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی فارس

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

انواع انسولین

تهیه کننده: مهناز آقاشریری کارشناس پرستاری
بازنگری شده: پاییز 1401

شماره سند: ب VAL-ASC-PAM/2/1



انواع انسولین

1- سریع الاثر 2- کوتاه اثر 3- متوسط
الاثر 4- طولانی اثر 5- مخلوط

4- انسولین نوومیکس: 15 دقیقه قبل از غذا تزریق شود و سریع الاثر می باشد. در قلم های سرمه ای در بازار موجود می باشد.

5- انسولین گلارژین (لانتوس): در قلم طوسی عرضه می گردد. این انسولین طولانی اثر بوده و آهسته جذب می شود، باید هر روز در زمان معین تزریق شود و دوز انسولین باید با توجه به وزن بدن، میزان چربی بدن، میزان فعالیت فیزیکی، حساسیت به انسولین، سطح گلوکز ناشتا و سطح گلوکز خون تنظیم شود.

6- انسولین دتمیر (لوومیر): در قلم های سبز رنگ در بازار وجود است. حاوی انسولین طولانی الاثر است. زمان تزریق آن قبل از صبحانه یا شام است و معمولاً یک وعده تزریق می گردد. در صورت حساسیت به قلم با علائم خارش شدید، تنگی نفس و خس خس سینه مشخص می شود که بایستی سریعاً به پزشک مراجعه نماید. محلول انسولین باید شفاف، بدون رنگ و فاقد ذرات قابل مشاهده باشد.

1- انسولین رگولار: جزء انسولین های کوتاه اثر است و اثر آن 30 دقیقه بعد از تزریق ظاهر می شود لطفاً قبل از استفاده دمای انسولین به دمای اتاق نزدیک شود و سپس تزریق شود و با قند غذا رابطه مستقیم دارد و 30 دقیقه قبل از غذا مصرف شود.

2- NPH انسولین پایه و شیری رنگ است و 6 ساعت بعد از تزریق آن باید قند بیمار چک شود و قبل از تزریق به آرامی کف دست غلتانده شود و از تکان دادن محکم آن پرهیز شود.

3- انسولین نوورپید: در قلم های نارنجی مورد استفاده قرار می گیرد. سریع الاثر است، بلافاصله قبل از غذا باید تزریق شود.

مراحل تزریق انسولین

1-دستان خود را با دقت بشویید و خشک کنید.
2-انسولین خود را چک کنید NPH کشیده شود اگر از دو نوع انسولین استفاده می کنید ابتدا انسولین رگولار و سپس نوع دیگر.

3- پوست قبل از تزریق تمیز شود.

5-به میزان نیاز انسولین هوا داخل سرنگ بکشید و وارد ویال کنید تا انسولین راحت تر کشیده شود و بعد میزان مورد نیاز را بکشید. اگر حباب داخل سرنگ بود با زدن چند ضربه به آرامی هوا را خارج کنید و سپس انسولین را تزریق کنید. محل تزریق به تریب بر اساس مناسب بودن محل تزریق شکم، بازو و ران است. در استفاده از انسولین های قلمی جهت تزریق سرسوزن جدید بگذارید و درجه را روی میزانی که باید تزریق شود تنظیم کنید سپس با زاویه 45درجه در افراد لاغر و زاویه 90 درجه در افراد چاق انسولین را تزریق کنید و برای جلوگیری از بین رفتن بافت چربی زیر پوست مطمئن شوید که

محل تزریق حاوی توده قابل لمسی زیر دست نباشد. لازم به ذکر است سرنگ 100 واحد یک خط برابر با 2 واحد و در سرنگ های 50 واحد هر خط برابر با یک واحد انسولین است.

شرایط نگهداری انسولین

از نگهداری انسولین در حرارت بسیار بالا و معرض نور خورشید خودداری کنید زیرا اثر انسولین را می کاهد. به خاطر داشته باشد که بعد از باز شدن درب ویال ها حتماً آن ها را در یخچال نگهداری کنید، اگر قصد مسافرت در هوای گرم و یا سرد را دارید ویال های انسولین در جایی نگهداری شود که دچار تغییرات دمایی شدید نباشد، مثلاً داخل کیف چنانچه از انسولین NPH استفاده می کنید پس از تزریق ویال آن را کف دست بغلتانید و به هیچ وجه آن را محکم تکان ندهید زیرا ساختار انسولین را از بین برده و آنرا لخته لخته کرده و از تاثیرات آن می کاهد. اما انسولین های طولانی اثر با وعده های غذایی ارتباطی ندارند. همچنین لازم به ذکر

نحوه ی تزریق انسولین

تزریق انسولین به صورت زیرجلدی (زیر پوستی) و اغلب بدون هیچ گونه درد یا سوزشی انجام می شود، سرعت جذب انسولین تزریق شده بر روی ران ها کندتر از ناحیه شکم صورت می گیرد. توصیه می شود از تزریق انسولین بر روی یک ناحیه ثابت که موجب ایجاد توده های چربی در زیر پوست و مانع از جذب به موقع انسولین می گردد خودداری کنید و محل تزریق را بصورت گردش تعویض نمائید. زمان تزریق انسولین به نوع و مدت اثر آن در بدن بستگی دارد به طور مثال جذب انسولین های طولانی اثر به علت دوام تقریباً 24 ساعته شان یک بار تزریق در طول روز کافی است (مثل انسولین لانتوس).

