



راهنمای استفاده از اسپری بینی

معمولا فقط داروهای ضداحتقان بینی را به این طریق مورد استفاده قرار می دهند.

۱- بهتر است قبل از استفاده از اسپری مجاری بینی را خوب تمیز کنید

۲- مخزن اسپری را از بدنه محافظ جدا کرده و پلاستیک مخصوص استعمال بینی را به آن متصل نمائید

۳- مراحل تکان دادن و رعایت وضعیت را طبق دستورهای قبل انجام دهید پلاستیک بینی را داخل سوراخ بینی بگذارید، مخزن را تا حد امکان به حالت عمودی نگه دارید

۴- نفس را در سینه حبس نمائید بدون اینکه نفس بکشید اسپری را محکم یکبار فشار دهید

۵- در صورت لزوم همین عمل را برای بینی دیگر انجام دهید

۶- هنگام استفاده از اسپری از طریق بینی تنفس نکنید و در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید

۷- جهت تمیز کردن پلاستیک بینی آن را از مخزن جدا کرده با آب نیم گرم و صابون به دقت شسته خشک کنید

نکات قابل توجه در استفاده از انواع اسپری ها:

- روش صحیح استفاده از اسپری را به دقت بیاموزید
- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد عجله نکنید مهم این است که همزمان با فشار اسپری، دم عمیق را تا آن جا که ممکن است به آهستگی انجام دهید

- دفعات اولیه را جلوی آئینه تمرین کنید، اگر غبار و ذرات از بالای اسپری یا اطراف دهانتان خارج می شود به این معنی است که روش مصرف شما صحیح نیست و باید دوباره از مرحله قبل (تکان دادن اسپری) شروع کنید
- برخی از اسپری های استنشاقی در هنگام حمله های تنفسی که حاد می باشند موثر هستند ولی برخی دیگر به چند ساعت تا چند روز زمان نیاز است تا اثر آن ها ظاهر شود بنابراین از اسپری های دارویی با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را خودسرانه و به دلیل اینکه بصورت اسپری ساخته شده استفاده نکنید
- هرگز بیش از میزان استفاده شده از اسپری ها استفاده نکنید
- در صورتی که احساس کردید اسپری ناراحتی شما را کاهش نمی دهد و یا بیش از ۸ بار در روز از آن استفاده می کنید حتما با پزشک خود مشورت کنید
- اگر همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید بهتر است که اول از اسپری های گشادکننده برونش مثل سالبوتامول و آتروونت استفاده کرده و سپس بعد از حدود یک ربع ساعت از اسپری ضدالتهاب دکورتیکواستروئید مثل بکلومتازون استفاده کنید به این طریق داروها بهتر جذب می شوند
- بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب بشویید شستشوی دهانی با آب موجب جلوگیری از عفونت های قارچی دهان می شود
- خانم های باردار یا شیرده قبل از استفاده از دارو با پزشک خود مشورت کنند
- قبل از مصرف اسپری از خوب کارکردن آن مطمئن شوید چنانچه مدتی از اسپری استفاده نشده قبل از استفاده آن را امتحان کنید
- اسپری را همیشه تمیز نگه دارید بخش های غیرفلزی آن را می توانید با آب تمیز و گرم شسته و خشک کنیم
- مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنیم و آن را در معرض نور مستقیم خورشید قرار ندهیم
- دارو را دور از دسترس اطفال نگه داریم
- مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک میکند
- مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن غذا هنگام تنفس می شود