



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان حضرت ولیعصر(عج) اقلید

موضوع: راهنمای استفاده از توربوهاالرها

تهیه کننده: مرضیه ملایی، بهیار

تهیه شده: تابستان ۱۴۰۱

منبع: هند بوک آموزش به بیمار، ترجمه خدیجه نصیریانی

سایت دهکده سبز

شماره سند: VAL-ASC-PAM/15/1 ب



راهنمای استفاده از اسپری (Turbuhaler)

توربوهاالرها

توربوهاالرها انواع مختلفی دارد که نحوه ی استفاده

ی آن ها از اسپری های استنشاقی غیر پودری

متفاوت است. این نوع اسپری ها ی پودری نیازی به

استفاده از دمپار ندارند. برخی از این اسپری ها

دارای شمارنده دوز هستند که میزان دقیق دارو را

نشان می دهد

۱-در اولین مرحله باید پوشش اسپری را بردارید

۲-چرخنده رنگی را تا آنجا که می شود بپیچانید

سپس آن را کاملا به سمت عقب بچرخانید. اگر شما

این کار را به درستی انجام داده باشید یک صدای

کلیک می شنوید در غیر این صورت دوز دارو خارج

شده است

۳-دهانه دستگاه را بین دندان هایتان قرار دهید و

لب هایتان را بر روی آن ببندید به طور عمیق و

قوی از دهانتان نفس بکشید

۴-اسپری را قبل از بازدم از دهان خارج کنید

۵-همیشه عدد موجود بر روی دستگاه را به منظور

بررسی میزان دوز خروجی چک کنید برای اسپری

بودن شمارنده دوز، ترمز شدن شمارنده دستگاه به

معنی تمام شدن دارو است، قبل از هر بار استفاده

این مورد را چک نمائید و در هنگام اتمام دارو را

عوض کنید

نکات قابل توجه در استفاده از انواع اسپری ها:

۱-روش صحیح استفاده از اسپری را به دقت

بیاموزید

۲- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق

دارد عجله نکنید مهم این است که همزمان با فشار

اسپری، دم عمیق را تا آن جا که ممکن است به آهستگی انجام دهید

۳-دفعات اولیه را جلوی آینه تمرین کنید، اگر غبار و ذرات از بالای اسپری یا اطراف دهانتان خارج می شود به این معنی است که روش مصرف شما صحیح نیست و باید دوباره از مرحله قبل (تکان دادن اسپری) شروع کنید

۴-برخی از اسپری های استنشاقی در هنگام حمله های تنفسی که حاد می باشند مؤثر هستند ولی برخی دیگر به چند ساعت تا چند روز زمان نیاز است تا اثر آن ها ظاهر شود بنابراین از اسپری های دارویی با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را خودسرانه و به دلیل اینکه بصورت اسپری ساخته شده استفاده نکنید

۵- هرگز بیش از میزان استفاده شده از اسپری ها استفاده نکنید

۶-در صورتی که احساس کردید اسپری ناراحتی شما را کاهش نمی دهد و یا بیش از ۸ بار در روز از آن استفاده می کنید حتماً با پزشک خود مشورت کنید

۷-اگر همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید بهتر است که اول از اسپری های گشاد کننده برونش مثل سالبوتامول و آتروونت استفاده کرده و سپس بعد از حدود یک ربع ساعت از اسپری ضد التهاب کورتیکواستروئید مثل بکلومتازون استفاده کنید به این طریق داروها بهتر جذب می شوند

۸- بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب بشوئید شستشوی دهانی با آب موجب جلوگیری از عفونت های قارچی دهان می شود

۹-خانم های باردار یا شیرده قبل از استفاده از دارو با پزشک خود مشورت کنند

۱۰-قبل از مصرف اسپری از خوب کارکردن آن مطمئن شوید چنانچه مدتی از اسپری استفاده نشده قبل از استفاده آن را امتحان کنید

۱۱-اسپری را همیشه تمیز نگه دارید بخش های غیر فلزی آن را می توانید با آب تمیز و گرم شسته و خشک کنیم

۱۲-مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنیم و آن را در معرض نور مستقیم خورشید قرار ندهیم

۱۳-دارو را دور از دسترس اطفال نگه داریم

۱۴-مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند

۱۵-مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسان تر شدن غذا هنگام تنفس می شود