

ایکتر (زردی نوزادی)

اکثر نوزادان در چند روز اول تولد زرد میشوند. البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از نوزادان رسیده است. اولین جایی که زردی در آن مشاهده میشود، چشم نوزاد است که به تدریج سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند.

- هر نوزادی که زرد شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد نیز باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه گردد زیرا زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود. در حالت طبیعی زردی نوزاد پس از ۷-۵ روز ممکن است کاهش یابد و یا از بین برود. بنابراین مشاهده زردی پس از هفته اول زندگی نیز غیر طبیعی است.

علت زردی نوزادان چیست؟

- زردی در یک نوزاد سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا رود.
- بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب گلبول های قرمز خون تولید میشود. نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند چون تعداد گلبول های قرمز در آنها زیاده است و کبد آنها نمیتواند بیلی روبین اضافی را دفع کند.
- هر چه سطح بیلی روبین بالاتر می رود زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدید نهایتاً به اندام ها میرسد.

• زردی غیر طبیعی

- این نوع زردی نادر و شدید است و معمولاً بدلیل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر و یا نقص آنزیمی و غیره ایجاد میشود.
- وجود موارد زیر میتواند زنگ خطر برای زردی غیر طبیعی باشد:
 - نوزاد در روز اول تولد زرد شود.
 - گروه خون مادر منفی و گروه خون پدر مثبت باشد.
 - قبلاً در خانواده کودک بعلت زردی، خونش عوض شده، عقب مانده یا دچار معلولیت شده باشد.
 - نوزاد همزمان دچار تب و بیحالی شده و یا شیر نخورد.
 - زردی نوزاد شدید باشد و دست و پای او نیز زرد باشد و یا زردی وی بیش از ۱۰-۷ روز طول بکشد.

- نوزاد در هنگام تولد وزن کمتر از ۲/۵ کیلو داشته باشد.

چگونه میتوان زردی را درمان کرد؟

در صورت زرد شدن ، نوزاد حتما توسط پزشک ویزیت شود. ممکن است پزشک برای اندازه گیری زردی نوزاد شما آزمایشاتی را در خواست نماید و باتوجه به جواب آزمایشات ممکن است پزشک نوردرمانی را برای نوزاد تجویز نماید . که در این حالت در حالیکه چشمان و ناحیه تناسلی نوزاد بسته شده باشد او را بصورت برهنه زیر نور این لامپ های مخصوص قرار میدهند . در صورتی که زردی نوزاد شما خیلی بالا برود امکان دارد پزشک برای نوزاد تعویض خون انجام دهد.

توصیه های مفید:

- زردی نوزاد را جدی بگیرید چون در صورت افزایش زردی ممکن است نوزاد دچار عارضه مغزی جبران ناپذیر گردد.
- نوزادانی که دچار زردی شدید شده اند پس از درمان نیاز به انجام شنوایی سنجی مجدد دارند.
- از استفاده از پوشش زیاد و گرم نگه داشتن نوزاد و قرار دادن وی در کنار بخاری جدا اجتناب نمایید
- شیرمادر مهمترین و اصلی ترین غذای نوزاد است و هرچه نوزاد بیشتر با شیر مادر تغذیه شود زردی سریع تر ناپدید می شود (افزایش میزان دفع باعث دفع بیلی روبین می گردد)



بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

زردی نوزادی

تهیه کننده: فاطمه عابدینی کارشناس ارشد پرستاری

بازنگری شده: تابستان ۱۴۰۱

منبع: مراقبت پرستاری کودکان مارلو

کد سند: VAL-ASC-PAM/62/1 ب