

پنومونی

تعریف : التهاب و عفونت بافت ریه می باشد . که

اغلب به علت آسپیراسیون ماده خارجی رخ دهد .

- شیرخوار و کودک خردسال در بیمارستان بستری

می شود . چون نیاز به تزریق آنتی بیوتیک و مایعات

وریدی و اکسیژن درمانی به علت بی قراری (ناشی از

اختلال تنفسی) دارند .

بیمار چه در منزل باشد و چه در بیمارستان باید موارد

زیر رعایت شود :

۱- کاهش تب : تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده

توسط پزشک کاهش داده می شود . با انجام پاشویه

تب بیمار را کاهش دهید . تب بالا احتمال تشنج

برای کودک را به دنبال دارد . بنابراین باید کنترل شود

. و نیز می توان از استامینوفن استفاده کرد.

۲- تأمین محیط مرطوب الزامی می باشد .

۳- تقلای تنفسی کودک را با تأمین رطوبت کافی و

در صورت نیاز تجویز اکسیژن به صورت مرطوب در

بیمارستان کاهش داد .

۴- تأمین راه هوایی : باید در شیرخواران و کودکان

خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از

راه دهان خودداری کرد . زیرا خطر آسپیراسیون (ورود

مواد به داخل ریه) را افزایش می دهد .

۵- استراحت کافی را فراهم سازید .

۶- مصرف مایعات را بیافزائید ، مایعات مورد علاقه را

بیش از حد معمول پیشنهاد دهید . چنانچه اگر ادرار

مناسب سن را دارد مایعات گرم (شربت آبلیمو ، آب

سیب ،) سبب رقیق کردن میشود.

- در صورتی که مخاط پوششی به نظر خشک می

رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاع دهید

.

۸- از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار

خودداری کنید .

۹- در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست از

طریق پوار ترشحات دهان و بینی را تخلیه کنید .

۱۰- جهت تخلیه ترشحات : با قرار دادن بیمار در

وضعیت تخلیه ای به آرامی از پایین قفسه سینه به

طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک

تشویق به سرفه کردن می شود)

۱۱ - قرار گرفتن در وضعیت مناسب : وضعیت نیمه

نشسته مناسب است در پنومونی یک طرف چنانچه

بطرف مبتلا قرار گیرد احساس آرامش خواهد کرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

پنومونی

تهیه کننده: فاطمه عابدینی کارشناس ارشد پرستاری

منبع: مراقبت پرستاری کودکان مارلو

تاریخ تهیه: بهار ۹۹

بازنگری شده تابستان ۱۴۰۱

کد سند: ب ۶۴/۱/ASC-PAM-VAL

۱۲- تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور

جلوگیری از لرز کودک لازم است .

۱۳- مصرف آنتی بیوتیکها : مصرف داروهای آنتی

بیوتیک تجویز شده توسط پزشک به موقع باعث

کاهش طول مدت بیماری و نیز میزان مرگ و میر می

شود.

رژیم غذایی :

در صورت افزایش تعداد تنفس غذا دادن به کودک و

یا شیر خوار ممنوع می شود و بیمار از طریق سرم

درمان می شود . پس از بهبودی رژیم غذایی به

صورت مایعات با آهستگی و احتیاط شروع می شود

و سپس رژیم غذایی معمولی (بدون سرخ کردنی)

در کودکان و شیر برای شیر خواران توصیه می شود