

تشنج چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز، که این اختلال عملکرد و خصوصیت دارد:

اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز می شود

دوم اینکه غیرارادی و غیر قابل کنترل است.

علایم تشنج چیست؟

وقتی کودکی تشنج میکند ممکن است شما هریک از این علایم را ببینید:

(1) - کودک دچار اختلال هو شیاری شود یعنی اطرافیان را نشناسد، متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد.

(2) - حرکاتی غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود این حرکات ممکن است قسمت‌هایی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند. ممکن است کودک به شدت دست و پا بزند، روی زمین بیفتد،

1

(3) سر و چشم‌های کودک به یک طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست یا یک پای کودک دچار حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد معمولاً حملات کمتر از 11 دقیقه طول می کشد.

(4) - ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد.

(5) گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان می دهد مثلاً بدون آنکه متوجه اطراف باشد، شروع به دویدن می کند.

(6) ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

آیا هر کودکی یک بار تشنج کند، تا آخر عمر دچار حملات تشنج خواهد شد؟

در سنین 6 ماه تا 5 سالگی مغز کودکان به افزایش درجه حرارت بدن حساس است در نتیجه 3-4 درصد کودکان در این سنین با تب های شدید (بیش از 33 درجه) دچار تشنج می شوند. اکثریت این کودکان بعد از سن 5 سالگی دچار تشنج نمی شوند.

شایعترین سن برای تشنج ناشی از تب 13-14 ماهگی است و زمان آن از چند ثانیه تا 11 دقیقه طول می کشد و بندرت تشنج ناشی از تب بیش از یکبار اتفاق می افتد.

علت تشنج همراه با تب چیست؟

بیشتر مواقع تشنج همراه با تب در اثر عفونتهای ویروسی دستگاه تنفس فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد می شود. گاهی ممکن است علت تشنج با تب مننژیت باشد.

آیا تشنج در نوزادان شایع است؟

از هر 1000 نفر تقریباً 2 نوزاد دچار تشنج در ماه اول زندگی می شوند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

تشنج در کودکان

تهیه کننده: لیلا موسوی نیا کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری کودکان مارلو

بازنگری شده: پائیز 1401

شماره سند: ب VAL- ASC-PAM/70/1

نیز می شوند به علت تب بالا دچار تشنج نمی شوند .

✚ اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب به علت سرما خوردگی یا هر عفونت دیگری می شود به این نکات دقت فرمائید:

➤ بایستی با استفاده منظم از داروی (ضد تب) استامینوفن و پاشویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید

✚ تشنج در نوزادان چه علایمی دارد؟

- تشنج در نوزادان علایم متفاوتی دارد، مثلاً ممکن است به صورت حرکات شدید اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندام ها، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان، گریه غیر طبیعی یا حرکات غیر طبیعی چشم ها دیده شود. در بعضی نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به مدت بیش از 21 ثانیه و کبود شدن نوزاد است .

✚ علت تشنج در نوزادان چیست ؟

- 1- کمبود اکسیژن رسانی به مغز
- 2- کاهش قند خون
- 3- کاهش کلسیم خون
- 4- عفونت ها
- 5- اختلالات دستگاه عصبی
- 6- اعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر لازم به ذکر است کودکان قبل از سن 6 ماهگی که شامل نوزادان