

دودی استاندارد استفاده نماید.



8- از خم شدن و ایستادن طولانی مدت خودداری

نماید.

9- چشم عمل شده به مدت 7 تا 11 روز با آب تماس

نداشته باشد.

10- ممکن است تاری دید چند روز تا چند هفته

پس از عمل وجود داشته باشد.

11- تمیز کردن ترشحات از قسمت داخلی چشم به

قسمت خارجی باید انجام شود برای این کار از یک

گاز تمیز و آب جوشیده سرد شده استفاده کنید.

12- از بلند کردن اجسام سنگین- زور زدن هنگام

دفع و فعالیت شدید برای مدت 6 هفته خودداری

نماید.

2- وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به

سمت چشم سالم می باشد.

3- اجتناب از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل

چشم می شود مثل عطسه -سرفه- زورزدن -خم

کردن بیش از حد سر به سمت پایین

4- پیشگیری از عفونت با مصرف مرتب آنتی

بیوتیکهای خوراکی وچشمی تجویز شده

5- جهت جلوگیری از صدمه چشم پس از عمل تا 24

ساعت یک محافظ مخصوص (شیلد) بر روی پانسمان

خود دارد که باید 4- ۱ هفته این محافظ ها را شب ها

موقع خواب بر روی چشم قرار دهد.



6- تا 4 هفته به سمت چشم عمل شده نخوابد.

7- به علت حساسیت چشم عمل شده به نور جهت

مراقبت از چشم در برابر نور خورشید از عینکهای

کاتاراکت: به معنی کدورت یا مات شدن عدسی

چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی

چشم می شود.

علام کاتاراکت: تاری دید - کاهش حدت بینایی-

تیرگی رنگها -ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید

می باشد.



آب مروارید چشم

چشم معمولی

آموزش های ترخیص:

1- پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود

داشته باشد که از ضد درد معمولی (استامینوفن)

استفاده می شود.



بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

آب مروارید



تهیه کننده: الهام محمد خانی، کارشناس پرستاری
بازنگری شده: تابستان ۱۴۰۱

کد سند: VAL-ASC-PAM/41/1 ب

منابع:

راهنمای بالینی پرستاری در بیماریهای چشم و گوش و حلق و بینی-دانشگاه علوم پزشکی سمنان 2733 -
مراقبت های پرستاری برونر سودارث بیماریهای چشم و گوش - ویرایش یازدهم 3004 نشر سالمی

*در صورت وجود علائم عفونت چشم و یا علائم

زیربه مراکز درمانی مراجعه کند:

درد ناگهانی و شدید چشم -مگس پران- دیدن نورهای درخشان و چشمک زن و کاهش بینایی

لازم به ذکر است که وجود ترشحات مختصر و احساس خارش و قرمزی تا حدی به خصوص در صبح طبیعی تلقی می شود.



نحوه ریختن قطره چشمی:

نوک قطره چکان نباید با چشم تماس پیدا کند. بهترین مکان برای ریختن قطره، پلک تحتانی است. هر بار بیش از دو قطره دارو نباید وارد چشم شود زیرا هدر می رود. پس از ریختن قطره چشمی چشم را بسته و گوشه داخلی آنرا به 1 دقیقه فشار دهید - مدت 2 اگر از چند قطره چشمی همزمان باید استفاده کنید، بین هر کدام از قطره ها 15 دقیقه فاصله بیندازید.

علائم عفونت چشم بعد از عمل:

ضعف بینایی - تورم پلک - قرمزی - خروج ترشحات چرکی از چشم در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید.