

آموزش به بیمار سوختگی

(۱) ورود به بخش سوختگی اکیداً ممنوع می باشد

(۲) با صلاحدید مسئول شیفت هر بیمار می تواند فقط یک همراه داشته باشد و تعویض همراه در هر ۲۴ ساعت فقط یکبار انجام می شود .

(۳) همراه بیمار موظف به پوشیدن لباس ، دمپایی ، دستکش و رعایت مقررات بخش می باشد .

(۴) ملاقات حضوری در داخل بخش ممنوع و فقط از پشت پنجره مجاز می باشد .

تغذیه بیماران سوختگی:

(۱) از رژیم غذایی پر پروتئین (گوشت ، ماهی ، کباب ، سوپ قلم ، تخم مرغ) و پر کالری ، لبنیات (ماست ، شیر ، دوغ) سبزیجات تازه ، میوه های تازه ، مایعات فراوان استفاده کنند .

(۲) مایعات به مقدار کافی بنوشد

(۳) خوردن غذاهای حاوی فیبر بالا مانند سالاد و سبزی خوردن برای جلوگیری از یبوست کمک می کند

(۴) برای پیشگیری از یبوست و مشکلات گوارشی

در طول شبانه روز چندین بار اقدام به راه رفتن نمایید .

(۵) از خوردن غذاهای محرک و حساسیت زا (گوجه فرنگی ، بادمجان، سوسیس ، فلفل ، و غذاهای تند و ...) خودداری نمایید .

تحرک و فیزیوتراپی :

(۱) در طول شبانه روز چندین بار در بخش و اتاق خود اقدام به راه رفتن نمایید تا با بهبود گردش خون به بهبود زخم سوختگی کمک نمایید .
(۲) در صورت وجود سوختگی در پاها ، منعی برای راه رفتن وجود ندارد، تا حد امکان و با استفاده از وسایل کمکی راه بروید. در هنگام استراحت در تخت پاها بالاتر از بدن قرار داشته باشد .

(۳) در صورت وجود سوختگی در دستها ، ورزش انگشتان و مچ دستها که توسط پرسنل آموزش داده می شود را انجام داده و در زمان استراحت دستها بالاتر از بدن قرار گیرد

(۴) در صورت وجود سوختگی در هر یک از اندام ها ، فعالیت های توصیه شده توسط

پرسنل را انجام دهید .

(۵) در صورت وجود سوختگی در صورت ، پس از چرب کردن صورت با کرم توصیه شده ، از حرکات زیر جهت بهبود فعالیت عضلات صورت استفاده کنید: اخم کردن - خندیدن - شکلک

در آوردن - سوت زدن - جویدن - آدامس جویدن - بادکردن بادکنک .

توجهات مربوط به پوست سوخته و مراقبت از زخم پس از ترخیص :

-برای محافظت از پوست سوخته در مقابل آفتاب از یک کرم ضد آفتاب با نظر پزشک استفاده کنید .

-پوست سوخته بهبود یافته را با یک لوسیون ملایم مانند پماد ویتامین آ د یا روغن زیتون نرم نگه دارید و از خاراندن پوست سوخته خودداری نمایید .

-در صورت وجود سوختگی در اندام ها در هنگام قرار گرفتن در آفتاب محل سوختگی را با لباس بپوشانید .

-در صورت وجود سوختگی در صورت ، از کلاه لبه پهن و کرم ضد آفتاب مناسب استفاده کرده و هر ۲ ساعت کرم ضد آفتاب را تجدید نمائید تا آن ناحیه از معرض نور خورشید دور باشید .

-از قرار گرفتن در محل های شلوغ و گردوغبار خودداری نمائید .

-از پوشیدن لباس تنگ و چسبان و پارچه های مواد نفتی در نواحی سوخته جداً خودداری نمایید .



آموزش به بیمار سوختگی



تهیه تنظیم: هانیه دهقانی، کارشناس پرستاری

منبع: برونر و ثودارت

تاریخ تهیه: پائیز ۱۴۰۲

کد سند: VAL-ASC-PAM/97/1

در هنگام استحمام از کشیدن کیسه و لیف در نواحی سوخته و ترمیم یافته خودداری نمائید .

-قبل از پانسمان مایعات کافی بنوشید .

-در صورت عدم تحمل درد با نظر پزشک مسکن دریافت کنید .

-پوست نواحی بدون پانسمان که ترمیم یافته اند غالباً خشک هستند. باید روزی ۳ تا ۴ بار پماد ویتامین D + A یا روغن زیتون چرب شود .

-هنگام استفاده از پماد ناخن ها کوتاه باشد. دستها قبل از مالیدن پماد به موضع شسته شده و در صورت امکان از دستکش استفاده گردد .

-پانسمان پس از ترخیص بیمار یک روز در میان از ساعت ۸ صبح الی ۱۲ ظهر در اورژانس انجام می شود .

-از دستکاری زخم و پانسمان پرهیز نمائید .

-تغذیه مناسب ، حرکات نرمشی به خصوص در مفاصل بدن استفاده از نرم کننده در نواحی سوخته و کرم های ضد افتاب در نواحی باز بدن (صورت – دست ها و گردن) در بهبود نواحی سوخته کمک فراوانی می کند.

-لباس های گشاد ، نخی و سفید به تن کنید. چون رنگ موجود در البسه رنگی ، پوست التیام یافته را تحریک می کند .

-از لباس مناسب و دستکش استفاده کنید تا پوست التیام یافته را از خراشها و ضربات احتمالی محافظت نمایید .

-خارش از شکایت عمده بیماران می باشد. سر این گونه موارد، استفاده از داروی ضد حساسیت خوراکی طبق دستور پزشک توصیه می شود .

-از خاراندن موضع یا وارد آمدن ضربه به آن جداً خودداری نمائید .

-خنک نگه داشتن محیط در کاهش خارش موثر است .

نکات لازم در مورد شستشو و پانسمان بیمار پس از ترخیص در واحد اورژانس:

بیمار در منزل با شامپو بچه شستشو و با ملحفه یا پارچه تمیز و اتو کشیده پوشانده شود.

-پس از شستشو از اغشته کردن زخم با هرگونه پماد یا مواد ضد عفونی کننده خودداری شود .

از دستکاری زخم و پانسمان پرهیز نمائید