

تراکشن چیست؟

تراکشن به معنای کشش است. تراکشن وسیله ای است که پزشک ارتوپد از آن برای بیحرکتی و یا جاناندازی نسبی و یا جاناندازی کامل یک شکستگی استفاده می کند. دونهوع تراکشن وجود دارد که به آنها تراکشن (کشش) پوستی و تراکشن استخوانی یا اسکلتال می گویند. در تراکشن پوستی یک نوار چسب مخصوص به پوست دو طریق ساق پای بیمار متصل شده و سپس این نوار چسب از طریق یک ریسمان و قرقره به وزنه ای متصل می شود. آویزان شدن وزنه موجب اعمال تراکشن به اندام تحتانی می شود. در تراکشن استخوانی یا اسکلتال یک میله یا پین فلزی بصورت عرضی از استخوان درشت نی یا تیبیا عبور داده شده بطوریکه دو سر آن از پوست بیرون باشد. دو سر این پین از

طریق ریسمان و قرقره به وزنه متصل می شود.

علائم احتیاط :

سوزش، گزگز، بی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده را به پزشک اطلاع دهید. دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن تسکین نمی یابد را گزارش کنید.

وزن خود را کنترل کنید. جهت پیشگیری از کم آبی و بالا رفتن غلظت خون مصرف مایعات را افزایش دهید. از شیر زیاد استفاده نکنید چون باعث سنگ ادراری می شود. باید در وضعیتی که دستها و پاها در حالت خنثی باشند، بخوابید.

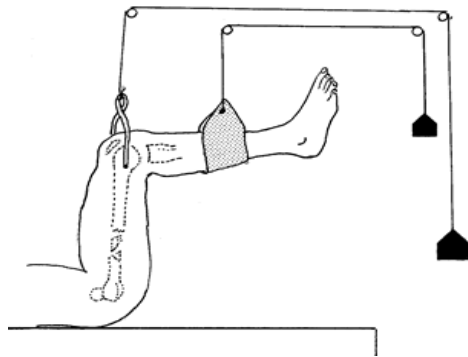
برای جلوگیری از جابجایی قطعات شکستگی، بیمار نباید از یک پهلو به پهلو دیگری بچرخد، ولی می توانید با کمک دیگران موقعیت خود را تغییر دهید (بعد از برقراری تراکشن). تراکشن

باید به طور مداوم اعمال شود تا در جاناندازی و بی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود. وزنه ها را نباید جابجا کرد مگر اینکه طبق تجویز پزشک، تراکشن متناوب مورد نظر باشد. هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده یا جهت نیروی برآیند را تغییر دهد باید برطرف شود.

- هنگام اعمال کشش، باید بیمار در وسط تخت قرار گیرد و امتداد بدن او صحیح باشد.
- طنابها باید به راحتی روی قرقره ها حرکت کند.
- وجود ترشح آبکی در اطراف میله ها طبیعی است ولی در صورت چرکی بودن مایع و تورم و قرمزی ناحیه به پزشک مراجعه کنید
- اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم نمکی تمیز کنید و پانسمان خشک و استریل قرار دهید
- در مواقع بیداری، ورزشهای فعال مچ پا



تراکشن



گردآورنده: زهرا یوسفی، کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری داخلی جراحی بلک و فیبس

تاریخ تدوین: پائیز ۱۴۰۲

کدسند: VAL-ASC-PAM/95/1 ب

فشار را با بلند کردن از تخت ماساژ دهید

- تراکشن پوستی را به دلیل ایجاد حساسیت هر سه روز یکبار و در پوستهای حساس یک روز در میان تعویض کنید

عوارض تراکشن

- گسیختگی پوست
- فشار بر روی عصب
- اختلال در جریان خون
- یبوست و بی اشتها
- احتباس و عفونت ادراری

کاربرد تراکشن

- برای به حداقل رساندن اسپاسم (گرفتگی) عضلات جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی ها تصحیح امتداد قطعات شکسته
- اصلاح بد شکلی اندامها
- زیاد کردن فاصله سطوح مفصلی

وانقباضات ایزومتریک عضلات پشت ساق را ۱۰ تا ۵ بار در ساعت انجام دهد تا خون وریدی به حرکت درآید.

- ورزشهایی که با توصیه پزشک ضمن رعایت محدودیتهای درمانی ناشی از تراکشن انجام می دهید به حفظ قدرت و توان عضلات و بهبود جریان خون کمک می کند.
- سرفه و تنفس عمیق سبب اتساع ریه ها می شود و از عفونت ریه جلوگیری می کند.
- نوشیدن مایعات کافی به برقراری جریان ادرار و جلوگیری از یبوست کمک می کند. در صورت یبوست، طبق دستور از ملین ها استفاده کند.
- به دلیل استراحت طولانی در تخت بهتر استاز تشک مواج استفاده شود، ملحفه ها چروک یا خیس نباشند
- پوست را مرتب چک کنید و نواحی تحت