

واریکوسل چیست؟

واریکوسل، اتساع و پیچ خوردگی سیاهرگ‌های بالای بیضه می‌باشد. این بیماری یکی از شایعترین دلایل کاهش تولید اسپرم، همچنین معیوب شدن و تقلیل کیفیت اسپرم است که منجر به ناباروری مردان می‌شود؛ با این وجود همه مبتلایان به بیماری واریکوسل با چنین مشکلاتی مواجه نخواهند شد و واریکوسل در باروری آنها اثرگذار نخواهد بود. در واقع واریکوسل یکی از دلایل رایج ولی قابل اصلاح ناباروری مردان است. خوشبختانه این بیماری به سادگی توسط پزشک قابل تشخیص است و با اقدامات درمانی به موقع که معمولاً جراحی می‌باشد، رفع می‌گردد

علائم واریکوسل

با اینکه بسیاری از مبتلایان به بیماری گزارش هیچ علامتی را نمی‌دهند، اما واریکوسل در واقع این بیماران علائم مشترک بسیاری دارد که اغلب به آنها توجهی نمی‌شود. برخی از این

علائم عبارتند از

- بزرگی و پیچ خوردگی رگ‌های درون کیسه بیضه که شبیه به یک کیسه پر از کرم می‌باشد
- یکی از بیضه‌ها (معمولاً بیضه سمت چپ) بزرگتر یا سنگین تر از دیگری است
- احساس سنگینی، گرفتگی و درد در پوست بیضه
- توده یا گره‌ای درون بیضه که درد ندارد

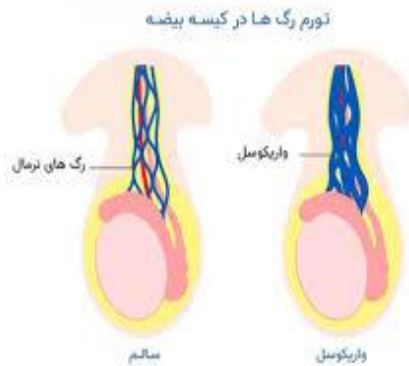
- دردی که پس از فعالیت شدید یا گرما بدتر می‌شود
- کاهش تعداد اسپرم

اقدامات بعد از عمل واریکوسل

- به طور معمول بیمار همان روز یا فردای عمل واریکوسل مرخص خواهد شد.
- چند ساعت پس از عمل مصرف مایعات آغاز می‌شود.
- روز اول پس از جراحی، باید حرکت محدود باشد و در صورت نیاز انجام شود.
- 2الی 3 روز پس از جراحی اگر جای عمل ترشح نداشته باشد، می‌توانید پانسمان را بردارید و استحمام کنید.



واریکوسل



تهیه کننده زهرا یوسفی کارشناس پرستاری

منبع: برونر و ثودارت

تاریخ تهیه: پائیز ۱۴۰۲

شماره سند: ب VAL-ASC-PAM/100/1

- معمولاً بخیه‌ها پس از ۷ الی ۱۰ روز کشیده می‌شوند.
- مصرف کامل و مرتب داروهای تجویز شده توسط پزشک متخصص الزامی است.
- بهتر است نزدیکی از روز هفتم به بعد انجام شود.
- شروع فعالیت‌های روزمره مانند ورزش و کار پس از دو هفته در صورتی که به عود واریکوسل ختم نشود بلامانع است.
- پس از جراحی واریکوسل در صورت بروز علائمی مانند خونریزی یا ترشح زیاد از محل جراحی، تب بالا و تورم شدید در ناحیه عمل یا بیضه‌ها فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.