

خونریزی در دوران بارداری:

لکه بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است اما به دلیل اینکه در بعضی از مواقع این خونریزی ها شدید و یا با عوارضی همراه است بنا براین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری می باشد:

1- خونریزی به دلیل لانه گزینی جنین :

مدتی بعد از بارداری در روزهای ابتدایی بارداری ممکن است فرد باردار لکه هایی از خون را مشاهده کند که در حوالی دوران قاعدگی است این خونریزی به دلیل لانه گزینی جنین در رحم است و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت

علائم و نشانه ها: این خونریزی درست در زمان دوره قاعدگی است و این خونریزی در هر بارداری اتفاق نمی افتد.

2- سقط جنین :

یکی از دلایلی که باعث خونریزی در سه ماهه اول بارداری می شود سقط جنین می باشد که بیشترین نگرانی مادران را به خود اختصاص می دهد و شایعترین مورد می باشد و حدود نیمی از مادران که در این سه ماهه خونریزی داشته اند، نهایتاً جنینشان را سقط کرده اند

علائم و نشانه ها: خونریزی، درد شکم، درد کمر، دهانه رحم باز می شود، بافت دهانه رحم و واژن ممکن است بیرون بزند، *

نکته: نقص ژنتیکی شایعترین علت سقط می باشد.

3- بارداری خارج از رحم :

در بارداری خارج از رحم جنین در خارج از رحم می باشد و در اکثر مواقع در لوله رحمی می باشد و رشد می کند

که در نهایت می تواند باعث پارگی لوله رحمی شود که برای مادر خطرناک می باشد .

علائم و نشانه ها: خونریزی خفیف یا شدید واژینال، درد شدید و تیر کشنده شکم، درد شدید در شانه راست در صورت جمع شدن خون در لگن یا به اصطلاح پزشکی هموپریتوین

***نکته:** شایعترین علتی که باعث حاملگی خارج رحمی

می گردد چسبندگی های غیر طبیعی در رحم و لوله رحمی می باشد .

4- مول یا بچه خوره:

حاملگی مولار یا بیماری ترفو بلاستیک بارداری یک ناهنجاری لقاح و یا ترکیب نادرست نطفه می باشد که منجر به رشد غیر طبیعی بافت جنینی در رحم میشود و حاملگی مولار یک حاملگی طبیعی نمی باشد و تنها یک

بافت غیر طبیعی در رحم وجود دارد و خبری از جنین نیست .

علائم و نشانه ها: لکه بینی، خونریزی، حالت تهوع و استفراغ، بزرگ شدن سریع اندازه رحم

تغییرات در گردن رحم:

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران و یا تستهای رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود که این لکه بینی ها نگرانی در پی نخواهد داشت.

6- عفونت :

هرگونه عفونت در فضای درونی رحم و یا دستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی شود.

چه زمانی باید در خونریزی اوایل بارداری به پزشک مراجعه کرد :

خونریزی در اوایل بارداری تحت هر شرایطی باید با متخصص زنان مطرح شود و اگر خونریزی همراه با درد باشد و شدید باشد اورژانسی می باشد و باید سریعاً موضوع با پزشک مربوطه در میان گذاشته شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شیراز

بیمارستان ولیعصر(عج) اقلید

خونریزی سه ماهه اول بارداری

تهیه کننده: هاجر رضایی عرب کارشناس مامایی

منبع: ویلیامز 2018

بازنگری شده : پائیز 1401

شماره سند VAL- ASC-PAM/83/1